

INFORMATIVO

Peixinho Vermelho



Seareiros de JESUS
centro espírita



AMERICANA

MAIO DE 2024

ANO 27

Nº 285

VERSÃO DIGITAL



05 de maio

Dia Nacional das Comunicações



“Comunicar-se é sair de si mesmo para ir ao encontro do outro”

A COMUNICAÇÃO é essencial para o desenvolvimento das sociedades, assim como das suas particularidades culturais e históricas. Ao longo dos anos, os seres humanos sempre desenvolveram técnicas que permitissem a comunicação entre diferentes lugares.

Atualmente, graças aos avanços tecnológicos, a comunicação se consolidou como uma das chaves essenciais para o processo de globalização. As informações podem ser comunicadas para qualquer canto do mundo (e do espaço) de maneira rápida e fácil.

A escolha da data para celebrar o Dia das Comunicações é uma homenagem ao nascimento de Marechal Rondon (**5 de maio de 1865**), considerado o Patrono das Comunicações no país, um dos principais responsáveis pela disseminação dos sistemas de comunicação no Brasil.

Por este motivo, o **Dia Nacional das Comunicações também é conhecido como “Dia de Rondon”**.

Quem nasceu neste século pode até conhecer a história das Comunicações no Brasil. Porém, dificilmente conseguirá mentalizar o tamanho do esforço empregado para integrar o território nacional por meio da informação.

Apenas há 102 anos, o Brasil realizou a sua primeira transmissão de rádio. Antes disso, a comunicação só era possível com o suporte de linhas telegráficas, criadas por Rondon. Bacharel em Matemática e em Ciências Físicas e Naturais, ao longo de 45 anos de incursões pelo sertão e por rios brasileiros, o militar fez levantamentos cartográficos, topográficos, zoológicos, botânicos e linguísticos da região percorrida nos trabalhos de construção das linhas telegráficas, integrando regiões do Centro-Oeste e Norte ao Sudeste do Brasil. Depois disso foi uma longa evolução: nos anos 1980, os cabos de fibra óptica chegaram ao país e, uma década depois, vieram os aparelhos celulares. Em 1995, foi implantada a internet comercial no Brasil. Outro programa de alcance



expressivo é o Wi-Fi Brasil, que leva conectividade a todas as localidades do país, facilitando a comunicação. Há também outra forma de comunicação que em **18 de abril de 1857**, com o lançamento de **O Livro dos Espíritos**, foi nos apresentada, de forma natural, aquela com o mundo invisível.

Através da obra de Kardec, o véu que encobria parte da percepção da espiritualidade, foi retirado com a comprovação da imortalidade da alma. A comunicação se dá através da faculdade mediúnica, que é uma faculdade natural como outra qualquer.

Há comunicação em toda parte, também os Espíritos se comunicam entre si, e de maneira mais simples, apenas se veem e se compreendem. (...)

O fluido universal estabelece entre eles uma comunicação constante; é o veículo da transmissão do pensamento, como é o ar para nós o veículo do som. É uma espécie de telégrafo universal (a internet), que liga todos os mundos e permite que os Espíritos se correspondam de um mundo a outro. A comunicação faz parte da vida, pois Deus nos fez para viver em sociedade. Por isso, examinar a comunicação é como examinar a própria sociedade. Conhecer a comunicação é conhecer a si mesmo. Aprender a utilizar a Comunicação Não Violenta deve ser nossa meta.

Fontes: <https://www.gov.br/mcom/pt-br/noticias/2022/maio/dia-nacional-das-comunicacoes-celebra-uma-historia-de-evolucao-e-conquistas>; O Livro dos Espíritos perg.282; O Espírito da Comunicação - João Paulo Almeida Siqueira de Oliveira.

PELA PRESIDÊNCIA

CURTAS DO SEAREIROS

ANOTE AÍ!!!

EVENTO ESPECIAL - BAZAR DO DIA DAS MÃES

04/05 – Sábado – das 10h00 às 17h00 – nas dependências do Seareiros – Teremos peças artesanais confeccionadas pelas voluntárias. Convidamos a todos para nos visitar.

ORIENTAÇÃO PARA FAMILIARES DE DEPENDENTES

(qualquer tipo de dependência) e interessados (maiores de 18 anos), com a psicóloga Marly Hijano.

Encontros quinzenais às 19h30, com até 1h15 de duração, na sala 03. Encontros de maio: 02/05 e 16/05.

APRESENTAÇÕES VIRTUAIS DE MAIO

Acompanhe-nos pelo YouTube, inscreva-se no canal e dê o Like.

08/05 – Tema: “Que pedes?” – Cap. 35 da Obra Vinha de Luz - Expositora: Tássia Lucena;

22/05 – Tema: Livre – Expositora: Rosana Versignassi.

EVANGELIZAÇÃO INFANTOJUVENIL, MOCIDADE E REUNIÕES DE PAIS

Todos os sábados às 10h00.

CURSO DE INICIAÇÃO AO ESPIRITISMO

Ocorre todas as quartas-feiras das 19h30 às 20h30 - auditório. Interessados, basta comparecer no horário.

ESTUDOS PRESENCIAIS e ON-LINE

Consulte o guia de atividades do Seareiros no nosso site: www.seareirosdejesus.com.br

ATENDIMENTO FRATERNAL PRESENCIAL COM PASSES E ENTREVISTAS

Nos seguintes dias e horários:

- Segunda-feira – 12h30 e 18h45;
- Quarta-feira – 18h45;
- Quinta-feira – 9h00 e 18h45;
- Sexta-feira – 18h45.

RECEPÇÃO DO SEAREIROS

Recepção, Livraria e Bazar – Recepção, Livraria e Bazar – aberta de segunda-feira a sexta-feira das 12h00 às 17h00 e durante os atendimentos fraternos e reunião pública.

REUNIÃO PÚBLICA PRESENCIAL TODAS AS TERÇAS-FEIRAS ÀS 19h30, COM PASSES.

SIGA O SEAREIROS NAS REDES SOCIAIS

FACEBOOK: Facebook.com/seareirosdejesus

INSTAGRAM: @seareirosdejesus.com.br

Site: www.seareirosdejesus.com.br

Whatsapp: (19) 98326-5248

GUIA DE ATIVIDADES		
Seareiros de JESUS centroespirita		
REUNIÃO PÚBLICA		
Terça-feira	19h30	no auditório (com passes)
LIVES		
Quarta-Feira	20h (quinzenal)	no Canal do YouTube
REUNIÕES DE ESTUDOS PRESENCIAIS		
Segunda-feira	13h45 às 14h45	3 grupos
	19h30 às 20h30	1 grupo
Terça-feira	20h às 21h	1 grupo
Quarta-Feira	18h45 às 19h45	2 grupos
	19h30 às 20h30	Curso de iniciação ao Esp.
	19h30 às 20h30	1 grupo
	20h às 21h	1 grupo
Sábado	10h às 11h	1 grupo (pais evang.)
	14h às 15h	1 grupo
REUNIÕES DE ESTUDOS ON-LINE		
Segunda-feira	20h às 21h	2 grupos
Terça-feira	13h30 às 14h30	1 grupo
	19h30 às 20h30	1 grupo
	20h às 21h	2 grupos
Quarta-feira	20h às 21h	1 grupo
Quinta-feira	19h30 às 20h30	1 grupo
Sábado	10h às 11h	2 grupos
Domingo	7h45 às 08h45	1 grupo
<small>Quem desejar ingressar em algum grupo enviar whatsapp (19) 98326-5248</small>		
EVANGELIZAÇÃO INFANTOJUVENIL PRESENCIAL		
Sábado	10h às 11h	
MOCIDADE PRESENCIAL		
Sábado	10h às 11h	
ATENDIMENTO FRATERNAL PRESENCIAL COM PASSES		
Segunda-feira	12h30	Auditório
	18h45	Auditório
Quarta-feira	18h45	Auditório
Quinta-feira	09:00h	Auditório
	18h45	Auditório
Sexta-feira	18:45h	Auditório
www.seareirosdejesus.com.br		
Rua Silvino Bonassi, 150, Nova Americana Mais informações pelo telefone: 19 3407-4552		
		



Katie King - A última aparição

JUBERY RODRIGUES

KATIE KING foi o nome dado pelos espíritas na década de 1870 ao que eles acreditavam ser um espírito materializado. A questão de saber se o espírito era real ou uma fraude foi uma controvérsia pública notável em meados da década de 1870. O espírito foi dito ter aparecido primeiro entre 1871 e 1874 em sessões realizadas por Florence Cook em Londres, e mais tarde em 1874-1875 em Nova York em sessões realizadas pelas médiuns Jennie Holmes e seu marido Nelson Holmes. Acreditavam que Katie King era a filha de John King.

William Crookes, renomado cientista inglês, pesquisou a fundo as aparições do espírito Katie King durante três anos. Florence Cook, uma jovem de 15 anos, foi a médium que se submeteu aos mais rigorosos testes para a comprovação do fenômeno. Desde o começo da mediunidade da Srta. Cook, o Espírito Katie King ou Annie Morgan, havia anunciado que não tinha o poder de ficar perto da sua médium senão durante três anos, e que depois desse tempo despedir-se-ia para sempre, mas antes de deixar a médium concedeu aos seus amigos ainda três sessões de despedida.

A última realizou-se em 21 de maio de 1874: Katie expressamente fizera observar que não dava esta sessão senão aos poucos amigos convencidos, experimentados, que se achavam ainda presentes em Londres, os quais, durante muito tempo, pugnaram pela médium contra o público, e, apesar de numerosas e instantes solicitações, só fez uma exceção, convidando os Srs. M. Florence, Marryat e Ross Church. Entre os espectadores estavam o Senhor William Crookes e a criada Maria. O Senhor Crookes conduziu a Srta. Cook à câmara escura, onde ela se estendeu no soalho, apoiando a cabeça num travesseiro. Katie falou pela primeira vez, e mostrou-se fora da cortina e em toda a sua forma; estava vestida de branco, com as mangas curtas, e decotada;

tinha longos cabelos castanhos claros, de cor dourada, caindo-lhe em cachos dos dois lados da cabeça e ao longo das costas, até à cintura; trazia um grande véu branco que não foi abaixado senão uma ou duas vezes sobre o seu rosto, durante a sessão. Katie ficou em pé a todo o momento, a cortina do gabinete estava afastada e todos podiam ver distintamente a médium adormecida com o rosto coberto com um chalé encarnado, para resguardá-lo da luz.

Katie falou da sua próxima partida e aceitou um ramalhete que o Senhor Tapp trouxera, assim como alguns lírios oferecidos pelo Senhor Crookes. Depois, dividiu as flores e deu a cada um presente, um pequeno ramo, que amarrou com uma fita azul.

Escreveu também cartas de despedida a alguns dos seus amigos, assinando-se Annie Owen Morgan e dizendo que fora este o seu verdadeiro nome durante sua vida terrestre. Escreveu, igualmente, uma carta à médium e escolheu para ela um botão de rosa, como presente de despedida.

Pedi, então, a tesoura, cortou pedaços dos seus cabelos e deu a todos uma grande parte, e, tomando em seguida o braço do Senhor Crookes, fez uma volta pela sala e apertou a mão de cada um; sentou-se de novo, cortou vários pedaços do seu vestido e do véu e presenteou com eles.

Katie deu em seguida as suas últimas instruções ao Senhor Crookes e aos outros amigos sobre a conduta a manter relativamente às manifestações ulteriores, que havia prometido por intermédio da médium.

Finalmente, dirigiu aos seus amigos um último olhar grave e pensativo, deixou cair a cortina e tornou-se invisível. Ouviu-se que a médium acordava e lhe pedia, derramando lágrimas, que ficasse ainda um pouco mais. A médium apresentou-se, então, entre os presentes, inteiramente desfalecida e profundamente consternada.



O que faz a Gráfica Rápida?

- Impressão A4 e A3
- Cópia colorida e PB
- Plotagem de projeto
- Encadernação
- Convite personalizado
- Cartão de Visita
- Panfleto e Cartaz
- Calendário
- Agenda Personalizada
- Adesivos Papel e Vinil
- Lembrancinha
- Banner e Faixa

Rua Amélio Ettore Gobbo, 113 - Jd Paulista | Americana, SP
Estamos dentro do Ponto Brasil Escritório Inteligente | (19) 4106.0960



AKME Comercial Ltda.

Rua das Castanheiras, 402
Jd. São Paulo - Americana - SP
CEP: 13468-100

Fone/Fax: (19) 3462.3966

E-mail: akme@akmenet.com.br
www.akmenet.com.br



Seareiros faz trabalho inédito de orientação a familiares de dependentes

POR BARGAS FILHO



As famílias que têm dúvidas de como lidar com um dependente químico ou de álcool recebem orientação no Centro Espírita Seareiros de Jesus. Esse trabalho voluntário é realizado pela psicóloga Marly Hijano, de 15 em 15 dias, sempre às quintas-feiras, a partir das 19 horas, na Sala 03 da Casa. “Não é em forma de palestra. Estou seguindo um roteiro de intervenções dando para a família um texto que é lido e desenvolvido. Então, vamos conversando e para que eles reflitam juntos”, explica a psicóloga.

É a primeira vez que o Seareiros de Jesus desenvolve esse trabalho para as famílias dos dependentes. Por isso, a frequência ainda é baixa. Marly comenta que o reduzido número de interessados tem uma razão compreensiva. “Já esperava pois é um trabalho que as pessoas têm muitas resistências em

expor. A sociedade ainda rejeita muito”.

Segundo a psicóloga, nesse começo de trabalho, as principais dúvidas dos frequentadores é entender. “É preciso compreender e aceitar que é uma doença que invade a vida familiar, social e profissional. A orientação tem como objetivo explicar como lidar e o que fazer”, disse Marly. “As pessoas têm muito medo de enfrentar e muitas vezes deixam a pessoa dependente fazer o que ela quer por não ter a orientação”.

Para participar não é preciso fazer inscrição. O público alvo: maiores de 18 anos. É só chegar na Casa, que fica na Rua Silvio Bonassi, 150, no bairro Nova Americana. Até o próximo encontro!

LIVROS MAIS VENDIDOS NO MÊS DE ABRIL

Pela Secretaria

- 1- Para Além das Telas Digitais - Lúcia Moysés;
- 2- Pão Nosso - F.C.Xavier/Emmanuel;
- 3- Histórias Reais, Lições Imortais - Emmanuel Cristiano;
- 4- O Grito da Terra - Adeilson Salles/André Trigueiro;
- 5- Renovando Atitudes - Francisco do E.Santo/Hammed.





19 97154-5713

PILATES

REIKE
"PROJETOS DOAÇÃO DE ALIMENTOS"
CONE HINDU
MASSAGEM
TERAPÊUTICO
REFLEXOLOGIA
PODAL

Agendamento:
19 97154-5713
Vera Martins



**ANUNCIE
AQUI**

TERAPIA DE VIDA PASSADA

Saiba as causas de seus sofrimentos atuais e re programe suas atitudes

SANDRA CRISTINA BRUGNI
TERAPEUTA DE VIDA PASSADA

Uso da regressão de memória como instrumento terapêutico (sem hipnose)

Rua Ary Meirelles, 908 - Sala 03 - Fone: (19) 9728.0679 - e-mail: sandra.brugni@yahoo.com.br



Ensinamentos de Jesus

“Pois se nem ainda podeis fazer as coisas mínimas, por que estais ansiosos pelas outras?” (Jesus - Lucas 12:26)

POR LUIZ CARLOS AFFONSO

As aflições do espírito sempre foram obstáculos na sua evolução, prepotência, vaidade, egoísmo, ciúmes, são os vilões das inquietações do ser humano.

Priorizando os interesses de ordem material, o homem vive em constante ansiedade, trazendo à suas vivências diárias, o imediatismo, o que o faz não perceber o valor das coisas mínimas da vida.

Assim decorrem vários anos no ímpeto das conquistas que pouco acrescentam ao seu engrandecimento espiritual, sem se importar com a sua saúde física, e em ampliar os órgãos dos sentidos, e quando tudo começa a se perder, ele então, se vê em dificuldades e passa a dignificar os instantes mais simples da vida.

O ser humano, em grande maioria, preocupa-se em destacar-se e sobressair-se em situações que lhe causam arrebatamento e júbilo, levando-o ao deslumbramento momentâneo.

Poucos conhecem o valor das mínimas coisas, as tarefas humildes são desprezadas e esquecidas. Priorizadas, elas compõem parte da laboração de competência vasta e abrangente.

Joanna de Ângelis, em “Vida Feliz”, no Cap. XIV, recomenda: *“Aproveita cada oportunidade para agir de forma elevada. Há quem espere extraordinários momentos e ocasiões especiais, que possivelmente não chegarão. Não será o que faças que te tornes grande e importante, porém como faças cada coisa, que te transformará em valioso. A árvore gigante se origina em pequenina semente. O Cosmo é resultado de partículas e moléculas invisíveis. Torna-te grande nas pequeninas coisas, a fim de que não te apequenes nas grandiosas”*.

O homem nem sempre se satisfaz com suas conquistas, sedentos de seus desejos, o básico não basta, pleiteia o excessivo, dispensável e desnecessário a sua realização espiritual, o que reiteradamente o tornará infeliz por sua própria culpa.

Buscai primeiramente o reino de Deus e a sua justiça, que todas essas coisas vos serão dadas por acréscimo. – Assim, pois, não vos ponhais inquietos pelo dia de amanhã, porquanto o amanhã cuidará de si.

A cada dia basta o seu mal. - Mateus, 6:33 e 34.

As coisas simples conseguem-se encontrá-las a caminhar pela natureza ou até mesmo pela via pública, reavendo a criação divina que até ficou esquecida. Saia desse turbilhão em que suas vivências te levou, deleite e use da sua imaginação e reitere a sua filosofia de vida, acalma-te.

O Espírito Emmanuel, em “Coisas mínimas”, na psicografia de Francisco Cândido Xavier, ensina:

“Pouca gente conhece a importância da boa execução das coisas mínimas. Há homens que, com falsa superioridade, zombam das tarefas humildes, como se não fossem imprescindíveis ao êxito dos trabalhos de maior envergadura.

Um sábio não pode esquecer-se de que, um dia, necessitou aprender com as letras simples do alfabeto. Além disso, nenhuma obra é perfeita se as particularidades não foram devidamente consideradas e compreendidas.

As conquistas de valores em confrontação com ambições materiais nos coloca em posições diferentes em nosso processo evolutivo. A primeira nos trará leveza de espírito enquanto a segunda mais cedo ou mais tarde nos aprisionará.”

Fontes:

- Vida Feliz – Joana De Angelis/Divaldo Franco;
- Coleção Fonte Viva – Emmanuel/Chico Xavier;
- O Evangelho Segundo o Espiritismo.





Duplo jejum

POR ORLANDO CIOLDIN

Chico Xavier fazia jejum espiritual constantemente, refreando a língua, cuidando do pensamento, vigiando os olhos e demais sentidos.

Para não perder a assistência de seus Mentores, o Chico também fazia o jejum material abstendo-se de comer o que gostava e lhe fazia mal.

Em determinado período foi vítima de uma cólica hepática que lhe amargou a existência por dois meses e fê-lo rolar de dor, no quintal de sua casa.

José Xavier que foi seu irmão na Terra e que, já no além o ajudava na missão mediúnica, recomendou-lhe que se alimentasse uma só vez por dia e, mesmo assim, de chuchus, batatas, pouquíssima carne, cozida em água e sal, e, à tarde, que tomasse tão somente uma chávena de chá com uma bolacha apenas.

Sofreu o Chico bastante com a dieta recomendada. Uma de suas irmãs, às vezes, tentava-o com lhe oferecer um pastel delicioso. Ele aceitava-o, esfregava-o nos lábios e, depois, arrependido, jogava-o às galinhas.

Graças ao seu poder de vontade e à ajuda de seus Amigos da Espiritualidade, ficou curado.

Venceu a dolorosa prova da alimentação. De 99 quilos passou para 74. Sentiu-se mais leve, com melhor saúde e sem a repetição das cólicas.

Deus ajuda quem faz por onde. Belo exemplo para todos nós que nos achamos apegados a tantas coisas inúteis e nem sempre damos o primeiro passo para delas nos libertarmos como um preparo à vida espiritual que nos espera e onde tudo é espiritualidade.

Fonte: site luzepaz.org

EVANGELHO NO LAR

Criar oportunidades

Esquematiza as tuas prioridades e não deixes para depois as coisas essenciais.

Não absorvas todos os tempos com questões sem relevância para a tua felicidade.

Coisas e objetos não são mais importantes que pessoas.

Problemas materiais que representam mais ou menos dinheiro para o teu bolso podem ser adiados.

Nada mais importante que o investimento da paz.

Sacrifica os teus interesses imediatos ao que te proporcionará alegria duradoura.

Os que te amam carecem mais de tua presença do que do teu talão de cheques.

As tuas dádivas amoedadas nunca te substituirão no carinho que deves aos teus!

Aprende a criar oportunidades de estar com os que te alimentam os espírito e se constituem no teu ponto de referência moral na vida.

Fonte: Livro Vigiai e Orai. Pelo Espírito do Irmão José, Psicografia Carlos A. Baccelli

PELO D.C.D.





Sedições – olha a atualidade!

POR ORSON PETER CARRARA

A palavra sedições não é muito usada, nem comum, e muita gente não sabe o significado.

Eu mesmo fui procurar saber para melhor compreender determinado ensino.

Busquemos o significado: perturbação da ordem pública, desordem, rebuliço; sublevação contra qualquer autoridade constituída; revolta, motim.

Busquemos também o significado de sublevação, igualmente presente na outra definição e também pouco comum no uso cotidiano: rebelião individual ou em massa; levante, revolta, falta de sossego, de aceitação, inquietação, indignação, revolta.

Notem a atualidade das palavras com a realidade que vivemos. Uma falta de sossego, uma inquietação geral, mesmo uma indignação, perturbação da ordem, desordem em muitos sentidos e segmentos, gerando revoltas, violência, entre outros desdobramentos conhecidos.

A pesquisa surgiu após o contato com a extraordinária abordagem de Emmanuel, constante do livro Harmonização (de apenas 20 capítulos), edição GEEM, em seu capítulo 15 – Sede firmes.

Como comum no autor referido, transcreve pequena frase das anotações dos evangelistas e traduz em comentário compacto e profundo. No caso valeu-se da anotação de Lucas (21.9): “*E quando ouvirdes de guerras e sedições, não vos assusteis.*”. E o canal PORTAL DÓ CONSOLADOR transformou referido texto em clip disponível no youtube, com sugestivas imagens na voz de Patrícia Muzzi. O leitor pode encontrar o belo clip, com o mesmo título: **Sede firmes, no link: www.youtube.com/watch?v=giGROJ0XpCM**.

O texto é um primor. Recorde-se que a afirmação de Jesus, anotada por Lucas, cita: “*E quando ouvirdes de guerras e sedições, não vos assusteis*” e que inspirou o Espírito autor, leva o

leitor à grave e ao mesmo tempo suave reflexão, para que não se deixe vencer pelo medo. Sopraram no complexo momento atual do planeta os ventos da discórdia, ameaçam as tempestades das guerras, dos conflitos variados de opiniões e disputas, que não devem afetar a coragem e o ânimo do cristão.

Afirma aquele autor (selecione alguns trechos parciais):

a) A guerra de nervos traz ameaças, gritos, terrores, bombas, incêndios, metralhadoras, mas o defensor do Bem traz o caráter firme, solidificado na confiança em Deus e em si mesmo;

b) O discípulo do Senhor não ignora que os cristãos morreram nos circos, de mãos vazias, mas na qualidade de combatentes pelo Bem e pela Verdade;

c) A vitória do Bem reclama Espíritos fortalecidos de coragem e fé, acima de tudo.

É indispensável combater a tensão nervosa, como quem sabe que o medo é o adversário terrível, oculto na cidadela de cada um.

Vivemos tempos assim. Mas quero recomendar ao leitor procurar a página na íntegra para perceber o primoroso conteúdo. Pode também ouvi-lo no link acima indicado ou buscar o texto para ler. Neste caso pesquise Sede firmes - Emmanuel - Bíblia do Caminho. Nas opções que se abrirem clique em Doutrina Espírita – 2ª parte – livro Harmonização – Emmanuel.

Em síntese, porém, não nos assustemos.

Tudo isso vai passar, mas é preciso adotar a fortaleza de ânimo e coragem nos enfrentamentos naturais de amadurecimento.

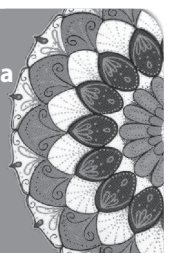
Fonte: <https://orsonpetercarrara.blogspot.com/>

FERNANDA CORTEZ
ODONTOLOGIA
CROSP 83090
drafernandac@yahoo.com.br
(19) 3462.8108 (19) 9 98135.6795
Rua Fonte da Saudade, 847 - Jd. São Paulo, Americana/SP

Claudia Teresa Lopes | CRP 06/25.108-0
Especialista em Psicologia Analítica Junguiana

- Psicoterapia (Individual e Familiar);
- Orientação Profissional e Psicopedagógica;
- Orientação de Pais

Cel. (19) 99174-0205
claudiateresalopes@hotmail.com
Rua dos Jequitibás, 363 | Jd. Glória | Americana/SP





Empatia em tempos de discurso de ódio

POR SANDRA TRAMBAIOLI DE NADAI / TALITA BUENO SALATI LAHR

Desde a pandemia, um fenômeno recente (mas nem tanto) tem tomado conta das redes sociais e das nossas relações: o discurso de ódio. Esse fenômeno com múltiplas causas reflete a falta de sensibilidade moral, de empatia e de respeito ao próximo. Além de evidenciar o individualismo e a dificuldade das pessoas em lidar com a diferença de opiniões e com as divergências de ideias.

O discurso de ódio refere-se as formas de comunicação que visam ofender, humilhar, insultar ou incitar violência contra uma pessoa ou grupo específico e que, em geral, tem características específicas, como etnia, religião, gênero, orientação sexual, entre outros.

Esse tipo de discurso não apenas fere indivíduos, mas também pode ter consequências graves, perpetuando estereótipos prejudiciais e contribuindo para a violência, segregação e aumento dos conflitos na sociedade.

A falta de empatia, por sua vez, é a incapacidade ou relutância em compreender e compartilhar os sentimentos e perspectivas dos outros.

Quando as pessoas não conseguem se colocar no lugar do outro, torna-se mais fácil para elas perpetuarem o discurso de ódio e agirem de maneira desumana. A falta de empatia muitas vezes está ligada à despersonalização das pessoas que são alvo desse discurso, tornando mais fácil tratá-las como meros “outros” sem considerar suas experiências individuais e humanidade.

No meio digital, a cyberempatia torna-se um sentimento extremamente importante para evitar esse tipo de discurso. Ela, nada mais é, que a empatia por meio de plataformas ou redes sociais (Issa, Bozza, 2020).

É perceptível o quanto o discurso de ódio e a falta de empatia estão em ascensão. As redes sociais e a internet em geral proporcionam um ambiente onde as pessoas podem se esconder atrás do anonimato e espalhar mensagens de ódio sem enfrentar consequências diretas. Além disso, a polarização política e social, juntamente com o aumento da desigualdade e da intolerância, alimenta esse tipo de comportamento.

Para combater o discurso de ódio e promover a empatia, é necessário um esforço coletivo.

As plataformas online precisam tomar medidas mais enérgicas para combater o discurso de ódio, removendo conteúdo ofensivo

e banindo usuários que o promovem. A educação voltada a construção de valores morais e o desenvolvimento da autonomia moral precisa ser fortalecida em todos os espaços (família, escola, igrejas, centros e instituições em geral), ajudando a criar uma cultura de paz.

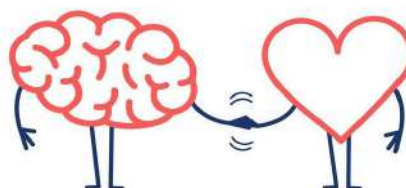
Individualmente, cada um de nós pode fazer a diferença praticando a empatia em nossas próprias vidas e buscando favorecer a reflexão de pessoas que, porventura, tenham falas agressivas ou que façam referência ao discurso de ódio a nossa volta. O diálogo é a melhor forma de conscientizar e favorecer uma mudança efetiva de crenças e atitudes. Isso envolve ouvir atentamente os outros, tentar entender suas experiências e desafios, e agir com gentileza e compaixão.

Ao nos esforçarmos para nos colocar no lugar do outro e reconhecer nossa humanidade compartilhada, podemos começar a construir pontes em vez de muros, promovendo um mundo mais inclusivo e tolerante para todos, no entanto, o orgulho ainda prepondera, como nos afirma Kardec:

[...] o Espiritismo, restituindo ao Espírito o seu verdadeiro papel na Criação, constatando a superioridade da inteligência sobre a matéria, faz com que desapareçam, naturalmente, todas as distinções estabelecidas entre os homens, conforme as vantagens corporais e mundanas, sobre as quais só o orgulho fundou as castas e os estúpidos preconceitos de cor. (Revista Espírita, 1861, p. 432.)

Cabe a cada um de nós, um esforço para nossa transformação e construção de valores morais.

Referências bibliográficas: Krznaric, R. **O poder da empatia: a arte de se colocar no lugar do outro para transformar o mundo.** 1. Ed. – Rio de Janeiro: Zahar, 2015.





25 de maio – Dia Nacional da Adoção

POR RITA DE CÁSSIA QUEIROZ DE OLIVEIRA (ESTAGIÁRIA DE PSICOLOGIA DA COASSEJE)

Aos queridos pais/mães e futuros pais/mães do coração:

A adoção é uma das maneiras de proporcionar à criança e ao adolescente a oportunidade de terem uma família, devendo, portanto, observar o melhor interesse daqueles, isto é, um ambiente familiar saudável e o desejo legítimo dos pais de adotar.

Os pretendentes necessitam alinhar o que de fato os motiva à adoção, analisando o seu projeto comum, refletindo os desejos, expectativas, elaborando possíveis lutos e verificar a disponibilidade afetiva, para então integrarem uma criança e/ou adolescente dentro dessa relação.

Através do seio familiar é possível construir um vínculo afetivo, trazer segurança e respeito que são fundamentais para o desenvolvimento adequado das crianças, abraçando e ressignificando as feridas de suas histórias.

O ato de adotar pode inicialmente causar incertezas, receios e ansiedade, mas também é a fonte de muito amor, dedicação e resiliência. Por tal motivo, é primordial a preparação da família, para que possa ser um local de verdadeiro acolhimento aos futuros filhos, a fim de que estes compreendam e sintam o que é o amor dentro de uma família.

Vislumbra-se necessária a constante participação das famílias nos Grupos de Apoio à Adoção, mesmo as que já adotaram, pois é um local seguro para que possam trabalhar suas emoções, frustrações, conquistas e superações das mais diversas questões que perpassam o tema da adoção.

Este ano, em comemoração ao dia nacional da adoção, o **Grupo de Apoio à Adoção, do PROGRAMA ABRAÇAR, da COASSEJE**, convida a todos para o **encontro do dia 25/05/2024 às 10h00 na Sede da Instituição**, localizada na Rua Sete de Setembro, 25, Centro em Americana-SP, para realizarem uma atividade de interação familiar, buscando cada vez mais o fortalecimento do vínculo afetivo.

Referência Bibliográfica:

BAUMKARTEN, S. T. (org.). “Adoção: decisão para a vida” - Appris Editora, 1ª ed. - Curitiba, 2019.

Treinamento Primeiros Socorros Parceria com o Corpo de Bombeiros de Americana

POR AMANDA CRISTINA MARTINELLI (ESTAGIÁRIA DE MARKETING)

No dia 11 de abril, a equipe de trabalho do Lar Dona Anita, mais a equipe de trabalho da Sede da COASSEJE, numa parceria com o Corpo de Bombeiros de Americana, recebeu treinamento sobre procedimentos de primeiros socorros, ministrado pelo CB PM Vinícius José Navarro.

Foram ensinadas técnicas de socorro em caso de engasgo de bebês, crianças e adultos, bem como para cadeirantes e pessoas acamadas, tendo por base a manobra de Heimlich.

Foi explicado também como agir em casos de ataques de animais peçonhentos, desmaios, cortes e afogamentos. Para um aprendizado mais efetivo e dinâmico foram utilizadas simulações com bonecos próprios para a prática e os próprios participantes.

Houve também orientações sobre prevenção ao suicídio e da importância dessas questões de saúde mental serem levadas e tratadas com seriedade, para que as pessoas afetadas por elas recebam a devida assistência.

Ao final do treinamento, o CB PM Navarro respondeu várias dúvidas práticas da equipe no que diz respeito ao tema, proporcionando a todos momentos esclarecedores. Veja fotos.




Seareiros de JESUS
centro espirita

ATENDIMENTO FRATERNAL

Dias e Horários:
Segunda-feira às 12h30 e 18h45;
Quarta-feira às 18h45;
Quinta-feira às 09h00 e 18h45;
Sexta-feira às 18h45.

Passes Individuais. Recomendamos, se possível, o uso de máscara, álcool em gel e distanciamento social.

Rua Silvino Bonassi, 150 - Bairro Nova Americana - Americana/SP
Fone: (19) 3407-4552



“Pizza do Seareiros 2024” repete sucesso e lasanha vira “xodó” do evento

POR BARGAS FILHO

A 36ª edição da Pizza do Seareiros repetiu sucesso dos anos anteriores. “Neste ano vendemos 700 unidades entre pizzas e lasanhas. Agradecemos à todos que colaboraram nas vendas e entrega”, disse Vanilde Reami, do DE (Departamento de Eventos).

As lasanhas passaram a ser o “xodó” do evento. Uma comida muito elogiada pelo sabor e pela facilidade do preparo: só ir ao forno.

“Desde a fundação do Centro Espírita Seareiros de Jesus, todos os anos tivemos o evento. Houve um ano com duas edições. As pizzas eram preparadas pelos frequentadores da Casa com a coordenação do DE e em três sabores. Porém, com a pandemia da Covid, passamos a comprar as pizzas prontas de uma empresa idônea, aumentando os sabores e as lasanhas entraram no cardápio.”, lembra Vanilde.

Toda a renda do evento é utilizada na manutenção da Casa. “Por isso, nossa gratidão à todos”, comentou.



Programa Bilingue

Matrículas Abertas 2024

CONSTRUINDO MENTES CRIATIVAS

COLÉGIO AMERICANA

Berçário | Educação Infantil | Fundamental

3406-3713 | 98386-4609 | www.colegioamericana.com.br

ANUNCIE AQUI



Curso de formação de educadores espíritas da infância

POR NATALIA VERZIGNASSI

Nos dias 08, 15 e 22 de abril deste ano, o Departamento Infante Juvenil do Seareiros de Jesus em parceria com a Karla Giacomim Agostineto, representante do Mensageiros de Luz, organizou o encontro para a formação de educadores espíritas da infância.

Este encontro costuma ocorrer todos os anos no Seareiros, mas, neste ano de 2024, unindo nossas ideias e nossas forças, mudamos um pouco nosso formato. Fizemos três encontros, no período da noite, dividindo nossos temas nestes dias.

Começamos no primeiro dia fazendo uma roda de conversa, mediada pelo Théo Oliva, um dos coordenadores do DIJ. O intuito era entender as necessidades e os problemas que enfrentamos no trabalho com a educação infantil dentro da Casa Espírita. Todos tivemos oportunidades de trocar experiências, entender nossas demandas, dificuldades, e entender também que não estamos sozinhos nesta jornada.

O segundo dia foi mediado pela Rosana Verzignassi, que também é coordenadora do Depto.

O encontro foi voltado a entender a importância da educação infantil dentro e fora da Casa Espírita. Aproveitamos também para trocar experiências, ideias e dicas para aulas, fazendo com que essas programadas sejam mais atrativas para as crianças.

O terceiro e último dia foi mediado pela Natalia Verzignassi, coordenadora junto com a Rosana e o Théo. Depois de conversarmos sobre as nossas dificuldades, dúvidas, para entendermos a importância da educação infantil, a ideia do último encontro era dividir algumas ideias e situações que podem facilitar ou dificultar a vida do educador e do educando durante o ano.

Durante os três encontros, a Karla nos ajudou com a dinâmica da “caixa de ferramenta”, onde em cada encontro, conseguíamos adicionar mais duas ferramentas a nossa “caixa de ferramenta” que usamos durante todo nosso processo como educadores espíritas. Mas não eram quaisquer ferramentas, nós juntamos dedicação, perseverança, amor, conhecimento, afeto e resiliência.

Com essas ferramentas, a nossa jornada pela educação espírita infantil vai mais adiante.

E o mais importante: não estamos sozinhos.

Tivemos a oportunidade de conhecer, reencontrar e trocar experiências com nossos amigos da nossa própria Casa Espírita, mas também de outras casas; Mensageiros de Luz, Flora Luz, Paz e Amor, Universal, Caminho de Damasco e Allan Kardec.

Foi uma experiência agradável e transformadora. Pudemos entender a importância do nosso trabalho, que somos o exemplo para nossas crianças, somos os responsáveis por “plantar a sementinha” logo na infância; mostrar que a Doutrina é acolhedora, estamos todos crescendo juntos e assim continuaremos.

Como não podia ser diferente, no último encontro, combinamos uma pequena confraternização com comes e bebes, muita alegria, sensação de dever cumprido e de estarmos dando passos no caminho certo. Saímos desses encontros com muitas ideias e disposição para fazer mais.

Deixamos aqui um enorme agradecimento a cada um de vocês que colaboraram para que esse encontro se realizasse. Fica aqui o nosso muito obrigada a cada um de vocês, que estavam cheios de alegrias, e o coração aberto para esse trabalho tão lindo e tão importante para a Casa e a Doutrina Espírita.

E se você não teve oportunidade de participar desse encontro, não se sinta triste. Estamos preparando um novo encontro para o segundo semestre de 2024.

Fiquem ligados, assim que tivermos as informações, as divulgações começarão.

Ficaremos muito felizes com a presença de vocês.

