

INFORMATIVO

Peixinho Vermelho



Seareiros de JESUS
centro espirita



AMERICANA

MARÇO DE 2024

ANO 27

Nº 283

VERSÃO DIGITAL

8 DE MARÇO

respeito

segurança

justiça

igualdade

DIA

DE

LUTA

direitos

sororidade



**feliz
dia
internacional
das mulheres**



“Investir nas mulheres, acelerar o progresso”

Lema escolhido pelas Nações Unidas para comemorar o Dia Internacional da Mulher, em 08 de março de 2024.

O DIA INTERNACIONAL DA MULHER é uma data comemorativa que foi oficializada pela Organização das Nações Unidas na década de 1970.

A data simboliza a luta histórica das mulheres para terem suas condições equiparadas às dos homens. Inicialmente, essa data remedia à reivindicação por igualdade salarial, mas, atualmente, **simboliza a luta das mulheres não apenas contra a desigualdade salarial, mas também contra o machismo, a violência, o abandono que muitas sofrem de seus parceiros durante a gravidez, além de assédios que são realidades que muitas sofrem.**

O Dia Internacional da Mulher não é um mero dia voltado simplesmente a homenagens triviais às mulheres, mas diz respeito a um convite à reflexão referente a como a nossa sociedade as trata. Essa reflexão vale tanto para o campo do convívio afetivo, familiar e social, quanto para as questões relacionadas ao mercado de trabalho.

Metade das mulheres que engravidam perdem seus empregos quando retornam da licença-maternidade e ainda, em pleno século XXI, existem aqueles que defendem que mulheres devem ganhar menos, simplesmente por poderem engravidar. Isso, inclusive, é uma realidade no Brasil, pois as mulheres recebem, em média, 20% menos que os homens.

O 8 de março é um dia para reflexão a respeito de toda a desigualdade e a violência que as mulheres sofrem no Brasil e no mundo. É um momento para combater o silenciamento que existe e que normaliza a desigualdade e as violências sofridas pelas mulheres, além de ser um momento para repensar atitudes e tentar construir uma sociedade sem desigualdade e preconceito de gênero.

Ao educarem seus filhos, os pais devem ter a certeza de que os exemplos que são dados hoje, refletirão na sociedade de amanhã, ou seja, se de fato queremos a transformação pela qual tanto lutamos, necessitamos ensinar nossos filhos, a respeitarem desde pequenos todos os direitos das mulheres, sejam elas crianças, jovens ou idosas.



Kardec aborda o assunto em O Livro dos Espíritos (817 e 818), questionando os Espíritos se o homem e a mulher são iguais perante Deus e se têm os mesmos direitos. É respondido com outra pergunta: “*Deus não deu a ambos a inteligência do bem e do mal e a faculdade de progredir?*” A falsa inferioridade moral da mulher em algumas regiões, procede do domínio injusto e cruel que o homem exerceu sobre ela. Uma consequência das instituições sociais e do abuso da força sobre a debilidade. Entre os homens pouco adiantados do ponto de vista moral a força é o direito.

Em todos os tempos os homens fizeram as batalhas, destruindo os caminhos da vida, destruindo instituições ou intoxicando patrimônios, porém, a mulher, na excelência da sua tarefa, foi sempre a jardineira de Jesus, plantando as flores da vida sobre as devastações dos movimentos destruidores, como a primavera que enfeitada de rosas uma casa desprezada, em dolorosas ruínas...

Fontes: <https://brasilecola.uol.com.br/datas-comemorativas/dia-da-mulher.htm>; Tempo e amor - Autores diversos — F. C. Xavier/Clóvis Tavares - 18 - Mensagem (à mulher)

PELA PRESIDÊNCIA

CURTAS DO SEAREIROS

ANOTE AÍ!!!

EVENTO ESPECIAL

25/03 – Sábado – 35ª PIZZA do Seareiros – Teremos pizzas e lasanhas com diversos sabores – R\$40,00 cada. Convites com os coordenadores de estudos e na recepção. Retirada SOMENTE NO DIA 23 das 14h00 às 16h00. Antecipadamente agradecemos a colaboração de todos!

HOMENAGEM ÀS MULHERES

05/03 – Terça-feira – 19h30 – no auditório – Roda de conversa – Mediadora: Natália Scassiotto Neves. Todos são convidados!

CURSO DE EDUCAÇÃO MEDIÚNICA

Início previsto para 20/03 – todas as quartas-feiras das 19h30 às 20h30 – Inscrições na recepção, pelo whatsapp, Facebook ou pelo telefone 3407-4552.

APRESENTAÇÕES VIRTUAIS DE MARÇO

Acompanhe-nos pelo YouTube, inscreva-se no canal e dê o Like.

06/03 – Tema: “livre” – Expositora: Elaine Cristina da Silva;

20/03 – Tema: “Nossa Luta” – Cap. 32 da obra Vinha de Luz - Expositora: Olga Silva.

CURSO DE INICIAÇÃO AO ESPIRITISMO

Ocorre todas as quartas-feiras das 19h30 às 20h30 - auditório. Interessados, basta comparecer no horário.

EVANGELIZAÇÃO INFANTOJUVENIL, MOCIDADE E REUNIÕES DE PAIS

Todos os sábados às 10h00.

ATENDIMENTO FRATERNAL PRESENCIAL COM PASSES E ENTREVISTAS

Nos seguintes dias e horários:

- Segunda-feira – 12h30 e 18h45;
- Quarta-feira – 18h45;
- Quinta-feira – 9h00 e 18h45;
- Sexta-feira – 18h45.

RECEPÇÃO DO SEAREIROS

Recepção, Livraria e Bazar – Recepção, Livraria e Bazar – aberta de segunda-feira a sexta-feira das 12h00 às 17h00 e durante os atendimentos fraternos e reunião pública.

REUNIÃO PÚBLICA PRESENCIAL TODAS AS TERÇAS-FEIRAS ÀS 19h30, COM PASSES

SIGA O SEAREIROS NAS REDES SOCIAIS

FACEBOOK: Facebook.com/seareirosdejesus

INSTAGRAM: @seareirosdejesus.com.br

Site: www.seareirosdejesus.com.br

Whatsapp: (19) 98326-5248

GUIA DE ATIVIDADES



Seareiros de JESUS
centroespírita

REUNIÃO PÚBLICA

Terça-feira	19h30	no auditório (com passes)
-------------	-------	---------------------------

LIVES

Quarta-Feira	20h (quinzenal)	no Canal do YouTube
--------------	-----------------	---------------------

REUNIÕES DE ESTUDOS PRESENCIAIS

Segunda-feira	13h45 às 14h45	1 grupo
	13h50 às 14h50	2 grupos
	19h30 às 20h30	1 grupo
Terça-feira	20h às 21h	1 grupo
Quarta-Feira	18h45 às 19h45	2 grupos
	20h às 21h	2 grupos
Sábado	10h às 11h	1 grupo (pais evang.)
	14h às 15h	1 grupo
	14h às 15h30	1 grupo

REUNIÕES DE ESTUDOS ON-LINE

Segunda-feira	20h às 21h	2 grupos
Terça-feira	13h30 às 14h30	1 grupo
	19h30 às 20h30	1 grupo
	20h às 21h	2 grupos
Quarta-feira	20h às 21h	1 grupo
Quinta-feira	19h30 às 20h30	1 grupo
Sábado	10h às 11h	2 grupos
Domingo	08h às 09h	1 grupo

Quem desejar ingressar em algum grupo enviar whatsapp (19) 98326-5248

EVANGELIZAÇÃO INFANTOJUVENIL PRESENCIAL

Sábado	10h às 11h
--------	------------

MOCIDADE PRESENCIAL

Sábado	10h às 11h
--------	------------

ATENDIMENTO FRATERNAL PRESENCIAL COM PASSES

Segunda-feira	12h30	Auditório
	18h45	Auditório
Quarta-feira	18h45	Auditório
Quinta-feira	09:00h	Auditório
	18h45	Auditório
Sexta-feira	18:45h	Auditório

www.seareirosdejesus.com.br

Rua Silvino Bonassi, 150, Nova Americana
Mais informações pelo telefone: 19 3407-4552





Daniel Dunglas Home

JUBERY RODRIGUES

DANIEL DUNGLAS HOME foi um famoso médium escocês do século XIX, que se tornou conhecido por suas supostas habilidades psíquicas, incluindo a capacidade de levitar e fazer objetos se moverem sem contato físico.

Ele nasceu em 20 de março de 1833, na Escócia. Home é frequentemente considerado um dos maiores médiuns de efeitos físicos da história. Ele faleceu em 21 de junho de 1886, em Paris, França.

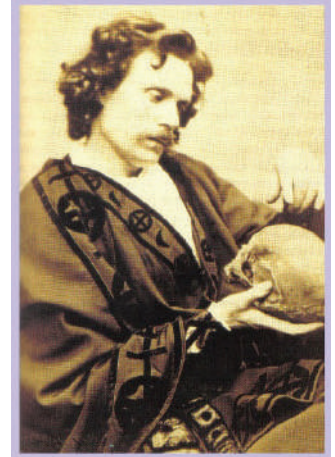
Daniel ficou conhecido por suas habilidades psíquicas, especialmente em efeitos físicos. Ele realizou sessões de comunicação com espíritos, levitação e movimentação de objetos sem contato físico aparente. Ele ganhou notoriedade em toda a Europa e nos Estados Unidos por suas habilidades, e muitos cientistas e figuras proeminentes da época testemunharam seus fenômenos.

No entanto, suas habilidades também foram alvo de críticas e ceticismo, e muitos tentaram desacreditá-lo.

Home continuou a realizar sessões até sua morte em 1886.

Ele conduziu centenas de sessões durante um período de 35 anos, às quais compareceram muitos dos mais conhecidos nomes da Era Vitoriana sem ter sido exposto de forma conclusiva ou pública como uma fraude.

Home nunca cobrou dinheiro por suas sessões e apresentações espiritualistas, pois ele considerava que havia sido designado espiritualmente com a "missão de demonstrar a imortalidade".



Fonte: <https://www.febnet.org.br/wp-content/uploads/2012/06/Daniel-Dunglas-Home.pdf>


FERNANDA CORTEZ
ODONTOLOGIA
CROSP 83090
✉ drafernandac@yahoo.com.br
☎ (19) 3462.8108 📞 (19) 9 98135.6795
📍 Rua Fonte da Saúde, 847 - Jd. São Paulo, Americana/SP

Claudia Teresa Lopes | CRP 06/25.108-0
Especialista em Psicologia Analítica Junguiana

- Psicoterapia (Individual e Familiar);
- Orientação Profissional e Psicopedagógica;
- Orientação de Pais

Cel. (19) 99174-0205
claudiateresalopes@hotmail.com
Rua dos Jequitibás, 363 | Jd. Glória | Americana/SP




OTIMIZE
GRÁFICA RÁPIDA
☎ 19 98327.0900

O que faz a Gráfica Rápida?

- Impressão A4 e A3
- Cópia colorida e PB
- Plotagem de projeto
- Encadernação
- Convite personalizado
- Cartão de Visita
- Panfleto e Cartaz
- Calendário
- Agenda Personalizada
- Adesivos Papel e Vinil
- Lembrancinha
- Banner e Faixa

Rua Amélio Ettore Gobbo, 113 - Jd Paulista | Americana, SP
Estamos dentro do Ponto Brasil Escritório Inteligente | (19) 4106.0960


AKME
SOLUÇÕES EM AUTOMAÇÃO

AKME Comercial Ltda.
Rua das Castanheiras, 402
Jd. São Paulo - Americana - SP
CEP: 13468-100
Fone/Fax: (18) 3462.3966

E-mail: akme@akmenet.com.br
www.akmenet.com.br

Programa Bilíngue

Matrículas Abertas 2024

CONSTRUINDO MENTES CRIATIVAS

COLÉGIO AMERICANA
Berçário | Educação Infantil | Fundamental

3406-3713 | 98386-4609 | www.colegioamericana.com.br



 **ANUNCIE AQUI**



Curso de Iniciação ao Espiritismo terá espaço para diálogo aberto

POR BARGAS FILHO

O curso de Iniciação ao Espiritismo de 2024 do Centro Espírita Seareiros de Jesus começou com uma novidade: dia e horário diferentes. As aulas acontecem no auditório da Casa às quartas-feiras, das 19h30 às 20h30. No anos anteriores o aprendizado era aplicado aos sábados à tarde.

“O curso é voltado para quem deseja ter um primeiro contato com a doutrina espírita, abordando as bases metodológicas e filosóficas adotadas por Allan Kardec”, explica Leandro Piazzon, que ministra as aulas. A previsão para o término é no dia 11 de dezembro.

A aula inaugural foi realizada dia 21 de fevereiro com a presença de 25 pessoas que fizeram inscrição pelos telefones e e-mail do Seareiros. Porém, quem estiver interessado pode entrar no decorrer das aulas. “O curso é livre. E como ocorreu em anos anteriores, há pessoas que já frequentam o Centro Espírita mas que desejam fazer uma “reciclagem”. Por isso, pode entrar no decorrer do curso”, diz Leandro.

O principal foco durante as aulas é O Livro dos Espíritos.

Leandro informa que haverá algumas incursões em outros trabalhos de Kardec. “As aulas são expositivas, com espaços para diálogo aberto sobre os assuntos que são abordados”, explica Leandro.

Na aula inaugural foi realizada, com apresentação das pessoas inscritas, que são de todos os gêneros e faixas etárias.

CURSO DE INICIAÇÃO AO ESPIRITISMO





Ensinamentos de Jesus

“Os olhos são a candeia do corpo. Se os seus olhos forem bons, todo o seu corpo será cheio de luz. Mas, se os seus olhos forem maus, todo o seu corpo será cheio de trevas. Portanto, se a luz que está dentro de você são trevas, que tremendas trevas são!” (Jesus - Mateus 6: 22-23)

POR LUIZ CARLOS AFFONSO

Encontraremos no Evangelho de Jesus várias passagens onde Cristo nos alerta sobre a importância do teu olhar. Orientações que nos ajudarão a caminhar, como também adotar critérios que determinarão os componentes a conduzir as vivências diárias de cada um de nós.

Os nossos olhos são a luz do corpo. Os olhos podem ser bons ou maus, é por eles que se observa e se conceitua os interesses. Possui conexão franca com o seu caráter.

Corriqueiramente deparamos com situações que nos levam a uma interpretação diferenciada.

O mesmo ensejo pode ter visões distintas, o que torna possível o idêntico episódio ter dimensões variadas, sob os olhares de quem o examina.

O Espírito Irmão José, no livro **Se Teus Olhos Forem Bons... (psicografia de Carlos A. Bacelli)**, afirma que: *“A bondade em teus olhos e em tuas mãos se constitui em tudo o que sabes, traduzindo na prática, dimensionando o aproveitamento das lições que, até o teu presente evolutivo, foste capaz de assimilar”*.

Também em Mateus 5:30, Jesus nos alerta dizendo: *“Se o teu olho direito te faz tropeçar, arranca-o e lança-o fora de ti”*. Essa passagem significa que tudo o que nos conduz ao mal e ao erro deve ser extirpado do espírito em processo evolutivo nas diversas encarnações. Os olhos colocados a préstimo dos apegos e ambições podem nos conduzir há séculos de sofrimento reparatório ao nosso espírito em inúmeras encarnações, dispendendo tempo precioso que deveria ser utilizado em aprendizado no caminho da nossa evolução espiritual. O olhar de beneficência, benevolência e desprendimento entre outras conquistas morais do espírito, dá-nos a visão de que estamos em processo crescente de aprendizado.

Contudo, o Espírito Emmanuel na obra *Palavras da Vida Eterna* (psicografia de Francisco Cândido Xavier) nos recorda que: *“Olhos... Patrimônio de todos”*.

Encontramos, porém, olhos diferentes em

todos os lugares. Olhos de malícia... Olhos de crueldade... Olhos de ciúme... Olhos de ferir... Olhos de desespero... Olhos de desconfiança... Olhos de atrair a viciação... Olhos de perturbar... Olhos de registrar males alheios... Olhos de desencorajar as boas obras... Olhos de frieza... Olhos de irritação...

Aspira-se, no entanto, a enobrecer os recursos da visão, ama e ajuda, aprende e perdoa sempre, e guardarás contigo os “olhos bons”, a que se referia o Cristo de Deus, instalando no próprio espírito a grande compreensão suscetível de impulsionar-te à glória da Eterna Luz.

Se tivermos olhos esperançosos, extrairemos ensinamentos excelentes em nossas experiências diversas, deixando o vício de examinar com deformidade o que vemos com o nosso olhar mal.

Busque dignificar aquilo que o ser humano tem de valores e desprece os seus equívocos, compreendendo que somos seres em processo de aprendizado e contínua evolução, carregando mazelas e dificuldades inúmeras a serem suprimidas do nosso espírito.

Ainda o Espírito Emmanuel, no livro *Vinha de Luz* (psicografia de Francisco Cândido Xavier) Diz:

“É óbvio que o mundo inteiro reclama visão com o Cristo, mas não basta ver simplesmente; os que se circunscrevem ao ato de enxergar podem ser bons narradores, excelentes estatísticos, entretanto, para ver e glorificar o Senhor é indispensável marchar nas pegadas do Cristo, escalando, com Ele, a montanha do trabalho e do testemunho”.

Fontes: CALLIGARIS, Rodolfo. *O Sermão da Montanha*. 18ª Edição. Brasília/DF: Federação Espírita Brasileira, 2018; BACCELLI, C.A. (Pelo Espírito Irmão José). *Se Teus Olhos Forem Bons*; XAVIER, F.C. (Pelo Espírito Emmanuel); *Vinha de Luz*. XAVIER, F.C. (Pelo Espírito Emmanuel); *Palavras da Vida Eterna*. *O Evangelho dos Humildes* - Eliseu Rignonatti.



A música mais linda

POR ORLANDO CIOLDIN

“Bezerra de Menezes casara-se em 6 de novembro de 1858 com Dona Maria Cândida de Lacerda, que pertencia à ilustre Família dos Maia Lacerda.

E a vida se lhe torna risonha ainda que repleta de trabalho, trabalhos diferentes, porque representando Serviços do Senhor. Neste afã glorioso não lhe sobra tempo para assistir a uma temporada lírica, tão abundante naquela época.

Encontra-se com um colega que há muito não via. E este lhe pergunta se gostava de música.



— É o maior encanto para mim a música, responde-lhe Bezerra.

— E por que, então, não veio à Companhia Lírica? A temporada tem estado brilhante!

— Não posso. Os meus doentes não me dão tempo de ouvir as harmonias líricas...

— Mas assim, em pouco, estará embrutecido...

— Nem tanto, meu amigo. Isto me traz a vantagem de ouvir as harmonias do coração, que é a música mais linda do mundo!”

FONTE: GAMA, Ramiro. Lindos Casos de Bezerra de Menezes.

EVANGELHO NO LAR

A CAMINHO

A caminho, não retrocedas.
Não te desvies da senda.
Não estaciones à margem, lamentando
Nem te distraias em excesso, olhando a paisagem.
Diminui as tuas queixas.
Em toda a estrada, existem pedras e espinhos.
Cada viajor ao teu lado é um mundo de emoções diferentes.
Habitua-te a ouvi-los, sem permitir que te desalentem.
Não ignores que te estenda as mãos.
Mesmo aquele que se revele em maior necessidade o auxílio aos outros é sempre possível.
Não queiras que tudo venha a ti.
Um sorriso não te custa nada.
Um gesto de solidariedade é uma ponte sobre o abismo.
A caminho, passo a passo, segue adiante.



Fonte: Livro Vigiai e Orai. Pelo Espírito do Irmão José, Psicografia Carlos A. Baccelli

PELO D.C.D.



Sem reclamar

POR ORSON PETER CARRARA

Veza por outra saltam aos olhos as pérolas da obra de Kardec. É impressionante sua atualidade e oportunidade do que vamos, gradativamente, descobrindo, embora lá estejam desde a Codificação.

Lemos, ouvimos várias vezes e não nos damos conta.

Uma dessas preciosidades, atualíssima, está na questão 924 de O Livro dos Espíritos. Essa questão está no livro IV - Das esperanças e consolações, Capítulo I — Das penas e gozos terrestres.

Transcrevo a pergunta e a resposta na íntegra e depois, na sequência, destaco o detalhe:

924. Há males que independem da maneira de proceder do homem e que atingem mesmo os mais justos. Nenhum meio o terá de os evitar?

“Deve resignar-se e sofrê-los sem murmurar, se quer progredir. Sempre, porém, lhe é dado haurir consolação na própria consciência, que lhe proporciona a esperança de melhor futuro, se fizer o que é preciso para obtê-lo.”

Veja que há detalhes tanto na pergunta quanto na resposta:

Na pergunta:

- Males que independem da maneira de proceder o homem;
- Males que atingem mesmo os mais justos;
- Haveria meios de evitar esses males?

Os três itens oferecem já profundas reflexões para o leitor e estudioso. Em outras palavras, há males que atingem até os mais justos, e são independentes da maneira de agir o homem.

E então, como evitar isso?

Na resposta:

- Deve resignar-se;
- Não reclamar, se quiser progredir;
- Pode haurir consolação na consciência, se fizer o que é preciso para um futuro melhor.



Pergunta e resposta claras, que podem ser resumidas para efeito didático:

O homem deveria se resignar em sofrer seus males sem reclamar, se quiser progredir. Ou seja, sofrer os reveses variados, sem reclamar, se quiser progredir.

E mais interessante, já estava escrito lá, desde 1857, e não nos damos conta disso. Continuamos com nossas reclamações variadas, esquecendo-nos da preciosa orientação.

Melhor que estejamos mais atentos.

Afinal, reclamamos de tudo, já é hábito condicionado. Do frio, do calor, da chuva, da adversidade, do governo, das horas, dos compromissos, da fila...

E com isso vamos nos atrasando no progresso moral, que é dever que nos cabe.

Eis, pois, um dos exercícios que podemos nos propor: diminuir gradativamente o índice diário de reclamações, se... quisermos progredir.

Basta recordar que aqueles que hoje se encontram em posição superior, não reclamam, abraçam o dever que lhes cabe e seguem adiante.





Como tem sido nossa comunicação?

POR SANDRA TRAMBAIOLI DE NADAI / TALITA BUENO SALATI LAHR

A maneira como nos comunicamos interfere nas nossas relações? A resposta é sim.

Lembrando que a comunicação não se faz apenas da linguagem verbal. Nosso olhar, nosso corpo e nossas vibrações dizem muito do que pensamos e sentimos.

Fomos educados através de uma linguagem que julga, critica, culpabiliza e minimiza os sentimentos, gerando distanciamento, ruídos na comunicação e desconexão, exatamente o contrário daquilo que buscamos.

Muitas vezes utilizamos de palavras amáveis e doces e não compreendemos que o outro nos recebe com hostilidade, importante estarmos atentos as vibrações, pensamentos e sentimentos que estão por trás de nossas palavras, segundo Joanna de Angelis: *“A palavra é emissão do pensamento que se verbaliza, portadora de conteúdo mental, que busca alcançar um fim.*

Mesmo quando procurando dissimular os sentimentos íntimos, é veículo de alta carga vibratória que desvela”.

Desta forma, devemos cuidar da nossa comunicação, ela é poderoso veículo que deve ser utilizado com sabedoria.

Refletimos, na nossa palavra no dia a dia, ela acolhe, envolve, ampara, motiva, traz esperança? Para olharmos para essas questões, se faz necessário olharmos para nós, como estamos nos sentindo, pois se não termos consciência de nós mesmos isso vai interferir no como nos relacionamos com o outro: impaciência, irritação, raiva, a grande questão é: Como não engolir nossas emoções e mesmo assim ser respeitoso e assertivo com o outro?

Precisamos trocar uma comunicação que julga, por uma que descreve, que expresse quem somos e o que está vivo dentro de nós, sem crítica ou análise externa, focado nas necessidades não atendidas, para isso a necessidade do grande exercício do autoconhecimento.(Comunicação Não Violenta).

Para caminharmos para uma comunicação construtiva evitemos: ameaças, culpabilizações, ordens, insultos, lições de moral e comecemos nos esforçando para escutarmos verdadeiramente, demonstrando interesse, escutando ativamente, parafraseando, ou seja, repetindo resumidamente o que ouvimos para saber se nossa escuta foi fidedigna ao que o outro quis

dizer, legitime os sentimentos e não procure minimizá-los, isso faz com que a pessoa se sinta compreendida, *“Puxa filho, vi o quanto se esforçou, deve ter sido difícil não ter tido o resultado esperado, isso te deixou com raiva”*, ou seja reconheça os sentimentos. Quando nossa fala é de compreensão, gera conexão e porta aberta ao diálogo.

Comunicar-mos de maneira eficiente é um exercício diário, mas precisamos começar.

Encerramos com:

A palavra – André Luiz

A palavra é indubitavelmente um dos fatores determinantes no destino das criaturas.

Ponderada favorece o juízo.

Alegre espalha otimismo.

Triste semeia desânimo.

Generosa abre caminhos à elevação.

Maledicente cava despenhadeiros.

Gentil provoca o reconhecimento.

Atrevida traz a perturbação.

Serena produz calma.

Fervorosa impõe a confiança.

Bondosa ajuda sempre.

Sábua ensina.

Nobre tece o respeito.

Educada auxilia a todos.

Por isso mesmo, exortava Jesus: – Não procures o argueiro nos olhos de teu irmão, quando trazes uma trave nos teus. A palavra é a bússola de nossa alma, onde estivermos. Conduzamo-la na romagem do mundo para a orientação do Senhor, porque, em verdade, ela é a força que nos abre as portas do coração às fontes luminosas da vida.

Referência

ROSEMBERG, M. Vivendo a comunicação não violenta. Tradução de Beatriz Medina. Rio de Janeiro: Sextante, 2019.

FRANCO, D. P. Uso da palavra, pelo espírito Joanna de Ângelis. <https://temporecord.wordpress.com/2009/08/27/a-palavra-chico-xavier-pelo-espírito-andre-luiz/>



Programação Abraçar Coasseje – Fevereiro e Março /2024

POR ROSELI COCA (coordenadora do Programa Abraçar)

O GRUPO DE APOIO À ADOÇÃO ABRAÇAR deu início as atividades coletivas do ano de 2024, no dia 03 de fevereiro com a Oficina Temática “Filho de quem? A angústia de crianças e adolescentes que esperam por uma nova família”.

A palestra foi ministrada pela Psicóloga Luana Alves Corrêa e, sensibilizou de maneira significativa os participantes para a necessidade de compreensão das expectativas e receios da criança/adolescente acolhida em relação à nova família, para o sucesso da adoção. Houve participação expressiva das crianças e adolescentes na atividade lúdica “Construindo meu diário de ideias”.

No dia 17 de fevereiro, no Encontro de Pais foi apresentado o tema “Um ato de amor que transforma: Experiências de uma família construída por laços afetivos da adoção”. Na ocasião houve a participação especial de uma família convidada contando a sua história. As crianças e adolescentes puderam acompanhar seus pais, permanecendo na atividade lúdica, elaborada cuidadosamente junto à equipe de estagiárias do projeto.

Também iniciou-se uma turma do Curso para pretendentes à adoção em parceria com a Vara da Infância e Juventude de Americana, somente para os inscritos que já apresentaram documentação no Cartório e que com senha individual, acessaram a primeira etapa do Curso on-line disponibilizado para acesso via plataforma Moodle pela Escola Paulista da Magistratura (EPM). Essa etapa tem por objetivo oferecer acesso a informações jurídicas que envolvem habilitação, o processo de adoção em si, a destituição do poder familiar, dentre outros conteúdos.

Esse Grupo de pretendentes à adoção já estão participando da etapa complementar do curso, esta fase ministrada pela equipe técnica do Grupo de Apoio à Adoção, do Programa Abraçar da Coasseje, em encontros previamente agendados para 27/02, 05/03 e 12/03. Esses encontros são presenciais, com o intuito de refletir sobre: As motivações para a adoção; Os aspectos para uma adoção bem sucedida; O filho real e o filho idealizado; a construção dos vínculos na adoção; e, para finalizar, os pretendentes terão contato com relatos e experiências

de famílias adotivas. Dia 16/03, no Encontro de pais (10h00 às 11h00), estará a Psicóloga Raquel Florêncio que discorrerá sobre “O processo educativo e a adoção”. Nesse dia haverá a Oficina lúdica das emoções para as crianças e adolescentes com o tema “Trabalhando a raiva”, com a participação da dupla psicossocial do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos: Natália Penteadó (Psicóloga) e Miriam Catarina dos Santos (Assistente Social).

As atividades coletivas do Grupo de Apoio à Adoção são abertas à participação de toda a comunidade. **Os interessados poderão obter informações com a equipe técnica através do telefone (19) 3461- 4050, do e-mail convivencia@coasseje.com.br e nas redes sociais facebook e instagram da COASSEJE.**

CARNAVAL NO LAR

No período de Carnaval as crianças se fantasiaram e participaram da festa dançando, juntamente com as educadoras, no próprio Lar Dona Anita. As crianças maiores receberam a oportunidade de participar de um evento na matinê do Clube dos Veteranos de Americana, acompanhados pela equipe de educadoras. Veja foto.





No mês de março, a oficina temática do dia 02/03 (das 10h00 às 11h00), contará com a participação da Assistente Social do TJSP Flávia Hayesa Fernandes que irá expor sobre “A operacionalização do Sistema Nacional de Adoção e Acolhimento (SNA)”, possibilitando aos pretendentes o esclarecimento de dúvidas e o acesso às informações no sisLiga de Voleibol fará campanha para COASSEJE.

A COASSEJE será a Organização da Sociedade Civil – OSC beneficiada pela Liga Americanense de Voleibol, durante o Torneio de Voleibol Amador, em sua 4ª edição.

Os jogos serão realizados nas quadras do Centro Cívico, nos dias 03, 10 e 17/03/2024, domingos. Terão início às 08h00 e término por volta das 17h00.

Na parceria com a Comissão Organizadora da Liga de Voleibol de Americana, ficou decidido que serão arrecadados produtos de higiene e limpeza para o Lar Dona Anita, o “Serviço de Acolhimento Institucional de Crianças e Adolescentes” mantido pela COASSEJE, conforme o cartaz da campanha (veja ao lado).

Todos que fizerem doações concorrerão a brindes exclusivos da Liga Americanense.

AÇÃO SOCIAL

COASSEJE

A COASSEJE é uma entidade filantrópica, da cidade de Americana, que desenvolve serviços e projetos socioassistenciais, tendo 3 deles como principais: Serviço de Acolhimento Institucional para Crianças e Adolescentes, Projeto de Apadrinhamento Afetivo para Crianças e Adolescentes e Grupo de Apoio à Adoção.

Precisamos arrecadar produtos de limpeza e higiene, como:

- DESINFETANTE
- CÂNDIDA
- SABÃO EM PÓ
- PAPEL HIGIÊNICO
- SABONETE EM BARRA

TODOS QUE LEVAREM SUAS DOAÇÕES ATÉ O CENTRO CÍVICO NOS DIAS DOS JOGOS, RECEBERÃO UMA PULSEIRA ENUMERADA E CONCORRERÃO A PRÊMIOS EXCLUSIVOS DURANTE O EVENTO!

LIGA AMERICANENSE 2024

*todos os atletas inscritos deverão levar as doações nos dias dos seus jogos.

Seareiros de JESUS
centro espírita

ATENDIMENTO FRATERO

Dias e Horários:
Segunda-feira às 12h30 e 18h45;
Quarta-feira às 18h45;
Quinta-feira às 09h00 e 18h45;
Sexta-feira às 18h45.

Passes individuais. Recomendamos, se possível, o uso de máscara, álcool em gel e distanciamento social.

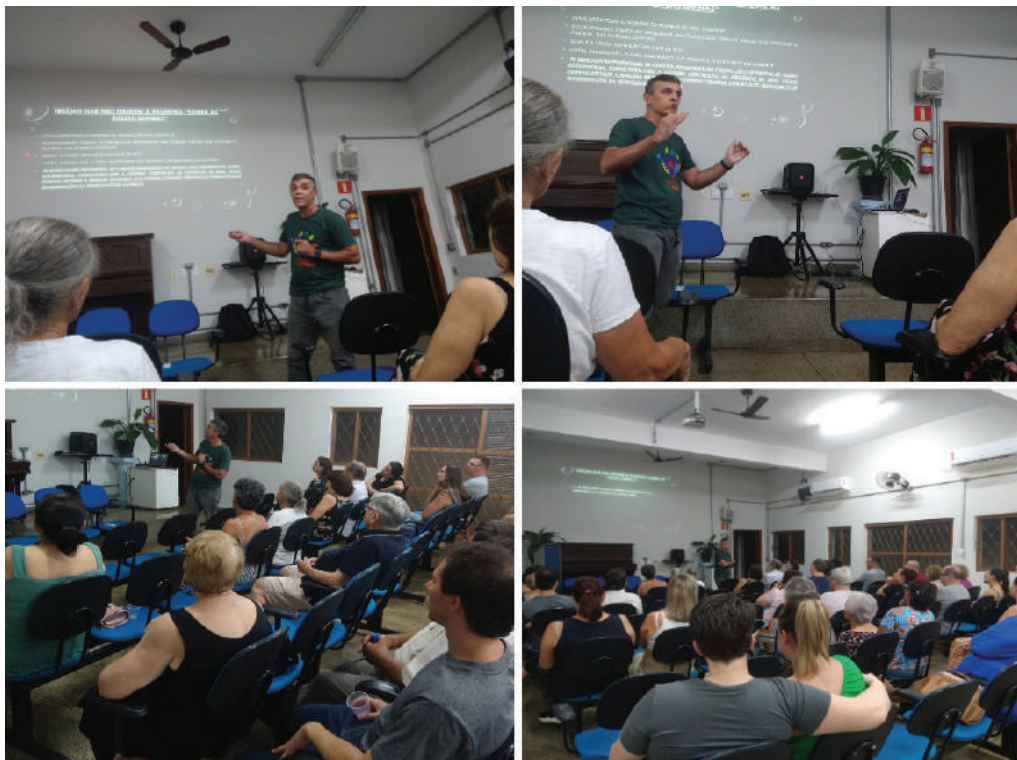
Rua Silvíno Bonassi, 150 - Bairro Nova Americana - Americana/SP
Fone: (19) 3407-4552



Uma palestra que fez transbordar emoção, alegria e amor

POR BARGAS FILHO

Uma palestra carregada de emoção e proferida por quem estava “com o coração repleto de alegria, de amor”. Foi assim que no dia 27 de fevereiro Virgílio Costa Neto falou durante 1h30 no auditório do Centro Espírita Seareiros de Jesus sobre o tema: “O simbolismo das águas no Velho e no Novo Testamento”. O palestrante fez a relação da água com a Doutrina. “*O Espiritismo é a água que Cristo nos ensina a beber; e que nunca mais teremos sede*”, disse o expositor. Virgílio demonstrou toda a emoção de estar fazendo uma palestra no seu “berço espírita”. Ele foi movido por esse sentimento durante todo tempo. “*Foi nesta Casa que nós começamos a ter contato com o Espiritismo. Meu coração é filho desta Casa e sempre vai ser*”, lembrou. E fez agradecimento pessoal a três de seus mentores: Aduato Reami, Nelson Schlosser e Orlando Cioldin que estavam na plateia. A palestra foi encerrada com apresentações de músicas que serviram de sugestões de harmonia e concentração. O público aplaudiu em pé. “*Foi uma recepção muito singela. Meu coração transbordou de alegria*”, comentou Virgílio.



19 97154-5713

PILATES

REIKE
CROMOTERAPIA
CONE HINDU
MASSAGEM
TERAPÊUTICO
DRENAGEM
REFLEXOLOGIA PODAL

Agendamento:
19 97154-5713
Vera Martins

TERAPIA DE VIDA PASSADA

Saiba as causas de seus sofrimentos atuais e re programe suas atitudes

SANDRA CRISTINA BRUGNI
TERAPEUTA DE VIDA PASSADA

Uso da regressão de memória como instrumento terapêutico (sem hipnose)

Rua Ary Meirelles, 908 - Sala 03 - Fone: (19) 9728.0679 - e-mail: sandra.brugni@yahoo.com.br



Campanhas de fevereiro e março

POR SEAREIROS SOLIDÁRIO



Em fevereiro, o Grupo Seareiros Solidário desenvolveu junto ao Lar Dona Anita, com muito carinho e alegria uma “Matinê Carnavalesca”. As crianças tiveram a oportunidade de participar de oficinas para confeccionar as próprias fantasias e máscaras. A tarde foi regada a lanchinhos, petisquinhos açucarados, música e muita empolgação.

Iniciamos agora nos meses de fevereiro e março a campanha para arrecadar os seguintes produtos para as crianças:

PRECISA DE DOAÇÕES



Leite de caixinha
Leite condensado
Creme de leite
Bolachas doces
Molho de tomate
Maçarrão
Óleo

VOCÊ PODE DOAR PELO PIX
CNPJ: 43.266.378/0001-44



LOCAL PARA ENTREGA
DAS DOAÇÕES



COASSEJE: R: 7 DE
SETEMBRO, 25. CENTRO
AMERICANA
HORÁRIO: 9 ÀS 12H - 13 ÀS 17H

SEAREIROS: R: SILVINO
BONASSI, 150. NOVA
AMERICANA
HORÁRIO: 12 ÀS 17H



“Educação espírita para crianças é compromisso para transformação social” (Adriana Koide)

POR BARGAS FILHO

A educação espírita para crianças foi o tema da palestra proferida pela gestora educacional e professora universitária Adriana Koide dia 17 de fevereiro no auditório do Centro Espírita Seareiros de Jesus. “Dialogamos sobre a responsabilidade parental e o compromisso da educação espírita e da família para a transformação social”, explicou Adriana.

Foi a segunda vez que a educadora faz palestra no Seareiros, que também é sua casa. Durante 60 minutos, foram abordados temas sobre o compromisso da família e da educação espírita para a transformação social. Houve interação com os presentes no auditório da Casa. Um dos assuntos abordados tinha como tema: Esperança e Responsabilidade.

“Pais, tutores e responsáveis por crianças e adolescentes estão convidados a ler sobre a importância da educação espírita na formação”, ressaltou a palestrante. Adriana é integrante do grupo de pesquisa Formação e Trabalho Docente, da linha de Pesquisa Formação de Professores e Práticas Pedagógicas da PUC Campinas.

É doutora em Educação e Mestre em Educação pelo Programa de Pós-Graduação em Educação pela PUC - Campinas. Ela é gestora educacional da rede pública municipal de Campinas e professora do curso de graduação em Pedagogia na Faculdade de Americana.





Saúde mental e afeto

POR MARTHA RIOS GUIMARÃES

A saúde mental e emocional das crianças é uma preocupação crescente na sociedade atual. Diante dos desafios e pressões enfrentados na infância, é fundamental oferecer ferramentas e abordagens que promovam o equilíbrio e o bem-estar emocional.

Nesse sentido, a Doutrina Espírita, por meio do trabalho de Educação Espírita Infantojuvenil, desempenha um papel significativo, proporcionando uma base sólida para o desenvolvimento saudável da mente e das emoções das crianças.

Existem vários motivos para essa contribuição, começando pelo fato de que o espiritismo reconhece que as crianças são seres espirituais em evolução, com uma essência imortal. Essa perspectiva ajuda-as a compreenderem que a vida vai além das experiências materiais, promovendo um senso de propósito e conexão com algo maior.

A Educação Espírita voltada aos mais novos também enfatiza a importância de princípios éticos e morais, como amor, verdade, justiça e solidariedade. Ao aprender e praticar esses valores, as crianças desenvolvem uma consciência moral e um senso de responsabilidade para com os outros e o mundo ao seu redor. Essa base ética ajuda-as a tomarem decisões conscientes e a cultivar relacionamentos positivos - inclusive no próprio Centro Espírita.

Outro ponto que colabora com a saúde mental vem do estímulo a se conhecerem melhor, desenvolvendo suas habilidades e talentos únicos, e da prática da prece como uma das formas de cultivar a calma interior, reduzir o estresse e fortalecer a resiliência emocional.

Compreender a lei de causa e efeito também é muito importante, ajudando os menores a perceberem que suas ações têm consequências, incentivando-as a tomar decisões responsáveis e conscientes.

Além disso, a educação espírita infantojuvenil oferece aos Educandos uma base para encontrarem conforto e esperança em momentos de adversidades, auxiliando-os a lidar com os desafios de maneira mais positiva e construtiva.

Até mesmo a convivência com os amigos e com os Educadores Espíritas, construindo relacionamentos positivos, influencia o bem-estar do público infantojuvenil, que passa a contar

com pessoas de sua confiança para desabafar e buscar apoio em momentos sensíveis.

Pelos motivos aqui expostos, fica claro que a o conhecimento espírita tem papel relevante na promoção da saúde mental e emocional das crianças, fornecendo ferramentas para que os menores possam fazer escolhas melhores e, assim, possam ter uma jornada mais equilibrada e feliz. E, nos momentos de adversidade, possam enfrentá-los com mais tranquilidade.

Mas, para isso, é necessário que o trabalho infantojuvenil seja planejado cuidadosamente e que a equipe esteja preparada para oferecer os ensinamentos espíritas e para acolher os pequenos, sempre que eles precisarem de nosso apoio. Ou, ainda, buscar ajuda de outros profissionais, caso os Educadores Espíritas entendam que não têm capacidade de atender adequadamente determinadas situações.

Em outras palavras, é preciso que a equipe de tarefeiros estude continuamente os princípios doutrinários e se mantenha atualizada em relação a temas importantes (como a saúde mental, citada aqui).

Também é desejável que tenha uma rede de contatos com profissionais de áreas variadas, que possam ser acionados em caso de necessidades específicas.

Igualmente essencial é manter proximidade com os pais e responsáveis, coletando informações sobre cada Educando, conversando sempre que identificar alguma mudança na criança ou, simplesmente, ouvindo-os.

Quando aceitamos atuar na infância espírita, temos duas escolhas. A primeira delas é estar presente na Casa Espírita e cumprir a tarefa de forma correta, mas sem grandes envolvimento.

A outra é ir além, sendo companheiros de caminhada das crianças que chegam até nós e construindo laços verdadeiros de amizade e afeto. Esta segunda opção exige mais do nosso tempo e empenho, dá mais trabalho e, por vezes, nos coloca diante de situações complexas.

No entanto, proporciona um resultado muito mais profundo. Mais do que alguém que ensina a mensagem espírita para os Educandos, nos transformamos em amigos prontos para ouvir, acolher, secar lágrimas ou sorrir com eles.

Eu escolhi a segunda opção e, até hoje, só tenho motivos para comemorar essa decisão.



Dramas da Obsessão (Parte 2 - Capítulo 11)

POR NICOLE NEVES

Depois de uma pausa, voltemos à nossa leitura deste lindo livro de psicografia de Ivone Pereira. Para lembrar, os obsessores de agora estavam em sua última encarnação como judeus perseguidos em Lisboa.

Com um de seus filhos presos, o rabino e sua família tinham se fechado ainda mais dentro de sua casa que não mais recebia visitas de amigos ou pessoas ligadas à Igreja, já que estavam sob a mira dos inquisidores.

Mesmo com esse clima, na realidade, o que mantinha o propósito da família era a leitura e discussões sobre as antigas escrituras judaicas.

Em sua enorme casa, a família tinha um jardim interno muito bem detalhado no capítulo onde também havia uma fonte bonita. Lá havia um esconderijo para as escrituras sagradas.

Num desses momentos de estudo e conversação desses antigos conhecimentos, o espião João José conseguiu descobrir onde a família guardava as escrituras e passou toda essa informação aos inquisidores.

Sentem o temor do que virá?

Quanto mais temos contato com a história dos obsessores, mais entendemos o seu lado e seu ódio, não? E com isso menos sentimos raiva ou indignação com suas atitudes atuais.

Compreensão. É isso que temos capítulo após capítulo nesse livro que traz tantas reflexões sobre nossa vida atual e passadas.

Em linhas gerais, é isso que vemos nesse capítulo, que traz a citação do Salmo 70 na voz de Ester:

Em ti, Senhor,
Tenho esperado longamente...
Não seja eu, jamais,
Por ti esquecido...
Livra-me, Senhor,
Na tua bondade e justiça,
De todos os males
E de todos os perigos...
Põe-me a salvo, meu Deus!
Inclina sobre mim
Teu coração de Pai,
E salva-me
Destes atrozes males,
Porquanto,
A minha firmeza,
A minha esperança
E o meu refúgio
És Tu!
Deus meu!
Livra-me da ira
Do inimigo pecador!
Daquele que procede
Contra a tua lei!

E também
Do que pratica
Tanta e tanta
Iniquidade!
Porque Tu, Senhor,
És a minha fé
E a minha
Paciência!
Tu, Senhor,
És a minha esperança
E o meu
amor!
A minha alegria
E a minha fé!
E espero em ti, Senhor,
Desde os dias
Tão distantes,
E tão ditosos,
Da minha infância
E da minha
Mocidade...