

INFORMATIVO

# Peixinho Vermelho



Seareiros de JESUS  
centro espírita



AMERICANA

FEVEREIRO DE 2023

ANO 26

Nº 271

VERSÃO DIGITAL

**O QUE É**

**O AMOR?**

**"O AMOR NÃO É APENAS O MAIS BELO E SUAVE DOS SENTIMENTOS, É TAMBÉM A MAIS LUMINOSA DE TODAS AS VIRTUDES!"**



# O que é o amor?

NO EVANGELHO SEGUNDO O ESPIRITISMO, capítulo XI - Lei de Amor - o Espírito Fénelon pontua:

**O amor é de essência divina.** Desde o mais elevado até o mais humilde, todos possuem, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado. O homem mais indigno, o mais criminoso, tem por um ser ou um objeto qualquer uma afeição viva e ardente, à prova de todas as atribulações, atingindo frequentemente alturas sublimes.

Existem indivíduos que dispensam tesouros de amor que lhes transbordam do coração aos animais, às plantas e até mesmo aos objetos materiais, mas que tem aversão ao ser humano, lamentando a humanidade em geral. Resistem a tendência natural da alma que busca em seu redor afeição e simpatia. Mas, não conseguirão sufocar o germe vivaz que Deus depositou em seus corações no ato da criação.

Esse germe se desenvolve e cresce com a moralidade e a inteligência e, embora frequentemente comprimido pelo egoísmo, é a fonte das santas e doces virtudes que constituem as afeições sinceras e duradouras...

O amor puro é o reflexo do Criador em todas as criaturas. Brilha em tudo e em tudo palpita...

**A violência, o desamor e a inquietude** são estágios humanos, suscitados pelas criaturas humanas, mas a vitória da paz e do amor, entre os homens, pertence a Jesus.

O amor resume a doutrina de Jesus, esse é o sentimento por excelência.

**O amor não é apenas o mais belo e suave dos sentimentos, é também a mais luminosa de todas as virtudes!**

É pelo amor que adornamos a vida dos mais belos e sublimes atos.

É pelo amor que vencemos as vicissitudes que embarçam a nossa jornada na vida de experiências necessárias.

É pelo amor que caminhamos ao encontro da dor, solidarizando-nos com os irmãos que trazem sobre os ombros fardos mais pesados que os nossos.

É pelo amor que aprendemos a perdoar.

É pelo amor que aprendemos a abraçar, trazendo, bem junto ao nosso coração, aquelas criaturas que foram



denominadas desprezíveis. Ao definirmos o amor podemos correr o risco de limitá-lo, porém, é bom que se saiba, ele não escraviza nem subjuga. O amor real emancipa, libera-nos e livra-nos das dependências.

Por termos uma noção vaga e romântica do que o amor significa não devemos esperar que ele faça tudo aquilo que nos compete fazer.

Quando amamos verdadeiramente não ficamos cegos ou insensíveis aos conflitos e inseguranças, ao contrário, nos tornamos mais capazes de ver as coisas tais quais são, percebendo o que muitos não conseguem enxergar.

Os efeitos da lei do amor são o aperfeiçoamento moral da raça humana e a felicidade durante a vida terrena.

Encontramos no amor aquilo que trazemos dentro do próprio coração. Porém, estamos todos em construção, ainda aprendendo a amar, em primeiro lugar a família e os mais próximos para chegarmos até a humanidade toda. **Necessitamos deixar os mais sublimes sentimentos brotarem para compreender o momento que vivemos e respeitar nosso próximo da forma que é.**

Fontes: Pensamento e Vida cap. 30; Registros imortais — F. C. Xavier e outros médiuns do Grupo Meimei — Autores diversos — 79 — Amor; O Evangelho de Chico Xavier — O próprio (Encarnado) — 149 — A vitória da paz e do amor; Amar também se aprende — Francisco do Espírito Santo Neto/Lourdes Catherine.

PELA PRESIDÊNCIA



# CURTAS DO SEAREIROS

ANOTE AÍ!!!

## NOVO CURSO DE INICIAÇÃO AO ESPIRITISMO

04/02 - sábado - das 14h00 às 15h30 - Estudo fundamentado em O Livro dos Espíritos - Duração: fevereiro a dezembro - Inscrições na recepção, pelo telefone 3407-4552 e também pelo facebook e whatsapp.

APRESENTAÇÕES VIRTUAIS DE FEVEREIRO - Acompanhe-nos pelo YouTube, inscreva-se no canal e dê o Like.

15/02 - Tema: Padrão - Cap. 12 do livro Vinha de Luz - Expositor: André Oliveira

## REUNIÃO DE DIRETORIA E CONSELHO DELIBERATIVO

25/02 - sábado - 14h00 - auditório - Pauta: Apresentação do planejamento para 2023 pelos Departamentos.

## EVANGELIZAÇÃO PRESENCIAL

04/02 - sábado - 10h00 - Retorno das férias - Evangelização Infantojuvenil e Mocidade.

## ESTUDOS PRESENCIAIS E ON-LINE

Consulte o guia de atividades do Seareiros no nosso site ([www.seareirosdejesus.com.br](http://www.seareirosdejesus.com.br))

## ATENDIMENTO FRATERO PRESENCIAL COM PASSES - Nos seguintes dias e horários:

- Segunda-feira - 12h30 e 18h45;
- Quarta-feira - 18h45;
- Quinta-feira - 9h00 e 18h45;
- Sexta-feira - 18h45.

## REUNIÃO PÚBLICA PRESENCIAL TODAS AS TERÇAS-FEIRAS ÀS 19h30, NO AUDITÓRIO, COM PASSES.

## RECEPÇÃO DO SEAREIROS

Recepção, Livraria e Bazar - aberta de segunda-feira à sexta-feira das 12h00 às 17h00 e também durante os atendimentos fraternos e reunião pública.



## SIGA O SEAREIROS NAS REDES SOCIAIS

**FACEBOOK:** Facebook.com/seareirosdejesus

**INSTAGRAM:** @seareirosdejesus.com.br

Siga também nosso **Podcast do IPV** - Informativo Peixinho Vermelho.

**Site:** [www.seareirosdejesus.com.br](http://www.seareirosdejesus.com.br)

**Whatsapp:** (19) 98326-5248



[seareiros@seareirosdejesus.com.br](mailto:seareiros@seareirosdejesus.com.br)

**Novo email do D.C.D:**  
[dcdseareiros@seareirosdejesus.com.br](mailto:dcdseareiros@seareirosdejesus.com.br)





# Eleição no Seareiros de Jesus: Izildinha é reeleita Presidente!

POR BARGAS FILHO

**IZILDINHA APARECIDA VIEIRA CIOLDIN** foi reeleita presidente do Centro Espírita Seareiros de Jesus para o biênio 2023-2024 em eleição realizada dia 3 de dezembro de 2022. Luiz Carlos Affonso é o vice-presidente.

O pleito teve a participação de 51 associados dos 249 inscritos aptos a votar.

A eleição foi realizada em duas etapas em votação manual, conforme previsto em regimento interno. Primeiro, foram escolhidos os 15 integrantes do Conselho Deliberativo. Izildinha obteve 46 votos. Então, os conselheiros eleitos indicaram o presidente. E Izildinha, com nove votos entre os 15, foi reeleita.

Portanto, reeleição não é novidade nas gestões de Izildinha. Nos últimos sete anos, por duas oportunidades ela permaneceu no cargo por mais uma gestão.

Ela já presidiu o Seareiros nos anos 2015 e 2016. Foi reeleita para o biênio 2017-2018. Então, a gestão seguinte foi assumida por Marcus Silva Agostinetto, eleito para o biênio 2019-2020.

Essa alternância na presidência após dois mandatos consecutivos é prevista no parágrafo terceiro do artigo 15 do Estatuto do Centro Espírita Seareiros de Jesus: "a reeleição do mesmo associado para presidente poderá ocorrer uma única vez em períodos sequentes".

Por isso, agora Izildinha continua no cargo por mais dois anos.

Foram quase três horas para votação, contagem dos votos e apuração. A permanência dos eleitores durante todo o processo serviu para reencontros, boas conversas e até para doses de café, refrigerantes, sucos e pedaços de bolo e torta. Também houve o sorteio entre os votantes de alguns brindes.

O **Conselho Deliberativo** para o biênio 2023/2024 está assim composto: Izildinha Aparecida Vieira Cioldin, Elaine Cristina da Silva, Antonio Orlando Cioldin, Vanilde Suely Cesar Reami, Natália Scassiotta Neves, Marcos Cordeiro, Marcus Silva Agostinetto, Ana Karina Dian Guilherme, André Gonçalves de Oliveira, Luiz Carlos Affonso, Nelson José Schlosser, Ana Cleide Scassiotta Neves, Cristiane Clezia Santana Felix, Luiz Carlos da Silva e André Gustavo Zopollatto. Os suplentes: Geralda Rosa Gomes da Silva, Claudionor Ramos da Silva, Helena Furlaneto Silva, Milton Antonio de Souza e Maria Inez Ferreira.

O **Conselho Fiscal** tem como titulares: Juraci Maria Gomes, João Barbosa da Silva e Jone Santos Schlosser.

Os suplentes: Valmir Calefi, Elisabete Luzia Marques Godoy Gonzalez Vazquez e Adriana Maria Sersun Calefi.





# Pacote de projetos para o biênio tem biblioteca infantil, reunião anual de famílias e auxílio do DOD às reuniões mediúnicas

POR BARGAS FILHO

Promover encontro anual de famílias; concluir a reforma na biblioteca infantil que já tem projeto pronto para execução e auxílio do DOD (Departamento de Orientação Doutrinária) para as reuniões mediúnicas estão entre os principais projetos da presidente reeleita do Seareiros, Izildinha Cioldin, para os anos de 2023 e 2024.

Nesta entrevista ao INFORMATIVO PEIXINHO VERMELHO, Izildinha falou das realizações dos anos de 2021 e 2022, do enfrentamento ao período de pandemia que limitou as atividades presenciais, porém, serviu para ampliar o formato on-line.

**INFORMATIVO PEIXINHO VERMELHO** - E sua avaliação desses dois anos de gestão?

**IZILDINHA CIOLDIN** - A avaliação é positiva. Com a colaboração de muitas pessoas foi possível realizar pelo menos parte do que projetamos para o período. O trabalho em equipe é sempre gratificante e nos fortalece. Temos muitas pessoas parceiras em todas as atividades e agradecemos muito por tudo e continuamos a contar com esse apoio.

**IPV** - Qual foi a maior dificuldade no período 2021/2022?

**IZILDINHA** - A maior dificuldade foi sem dúvida a vida por todos, as restrições sanitárias, o medo que limitou as atividades. A maioria aceitou muito bem as atividades on-line, mas alguns não e deixaram de participar de tudo, o que sentimos muito.

**IPV** - Quais foram as principais conquistas de sua primeira gestão?

**IZILDINHA** - Nossos Regimentos Internos necessitavam de atualização e conseguimos realizar isso; retornamos as atividades presenciais com os grupos que aceitaram; normatizamos os estudos on-line, favorecendo muitas pessoas que não dispõem de tempo para ir até o Seareiros, ou que estão morando fora; muitos grupos mudaram a forma de estudar, aprofundando os conhecimentos. Também apresentamos um novo formato para os cursos de iniciação ao Espiritismo, preparando as pessoas para grupos de estudos já existentes. A Casa necessitava de algumas reformas físicas que foram realizadas e outras ainda serão realizadas.

**IPV** - E os projetos para os anos de 2023 e 2024?

**IZILDINHA** - Começaremos o ano comemorando o 32º aniversário do Seareiros, com atividades diversas para todos os participantes, crianças e adultos. Pretendemos concluir a reforma da biblioteca infantil, com um espaço

agradável para crianças e também adultos, o projeto está pronto para execução. Teremos um novo curso de Iniciação ao Espiritismo e também um curso de Educação Mediúnica, ambos com data marcada para iniciar; além da criação de um grupo de estudos presencial aos sábados às 10h00 para que possamos acolher os pais dos alunos da evangelização. Também serão realizadas atividades para as datas comemorativas. O Departamento de Orientação Doutrinária-DOD prestará auxílio às reuniões mediúnicas, com orientações aos dialogadores e demais participantes; faremos neste ano um encontro de famílias no mês de julho, um encontro como tínhamos antigamente na Casa, o Chá de Confraternização, os mais “antigos” se lembrarão.

Além dos eventos que já são rotineiros em todos os anos, outras atividades e outros eventos surgirão durante o ano. Contamos sempre com o apoio dos amigos nos dois planos.







# Heinrich Pestalozzi

POR JUBERY RODRIGUES



JOHANN HEINRICH PESTALOZZI (1746-1827) é talvez a personagem mais importante da história da pedagogia. Desenvolveu as suas ideias em conexão com experiências pedagógicas práticas, na Suíça, seu país de origem. Dedicou-se especialmente à educação de crianças órfãs e abandonadas.

De acordo com Henri Sausse, em seu discurso sobre a Biografia de Allan Kardec, Rivail Denizard fez em Lion os seus primeiros estudos e completou em seguida a sua bagagem escolar, em Yverdon (Suíça), com o célebre professor Pestalozzi, de quem cedo se tornou um dos mais eminentes discípulos, colaborador inteligente e dedicado.

Aplicou-se, de todo o coração, à propagação do sistema de educação que exerceu tão grande influência sobre a reforma dos estudos na França e na Alemanha.

Muitíssimas vezes, quando Pestalozzi era chamado pelos governos, um pouco de todos os lados, para fundar institutos semelhantes ao de Yverdon, confiava a Denizard Rivail o encargo de o substituir na direção da sua escola.

O discípulo tornado mestre tinha, além de tudo, com os mais legítimos direitos, a capacidade requerida para dar boa conta da tarefa que lhe era confiada. Era bacharel em letras e em ciências e doutor em medicina, tendo feito todos os estudos médicos e defendido brilhantemente sua tese.

Linguísta insigne, conhecia a fundo e falava corretamente o alemão, o inglês, o italiano e o espanhol; conhecia também o holandês, e podia facilmente exprimir-se nesta língua.

Como ele próprio disse, o verdadeiro trabalho de sua vida não se deu em Burgdorf ou em Yverdon. Estava em seus primeiros momentos como educador, com a sua observação, a preparação do homem integral, a prática junto aos órfãos de Stans.

## Seu Legado



Foto: Pestalozzi e os órfãos de Stans

Pestalozzi foi um dos pioneiros da pedagogia moderna, influenciando profundamente todas as correntes educacionais, e longe está de deixar de ser uma referência.

Fundou escolas, cativava a todos para a causa de uma educação capaz de atingir o povo, num tempo em que o ensino era privilégio exclusivo.

*“A vida educa. Mas a vida que educa não é uma questão de palavras, e sim de ação. É atividade.”*

Johann Heinrich Pestalozzi

Fonte: <https://books.google.pt>



## TERAPIA DE VIDA PASSADA

Saiba as causas de seus sofrimentos atuais e re programe suas atitudes

**SANDRA CRISTINA BRUGNI**  
TERAPEUTA DE VIDA PASSADA

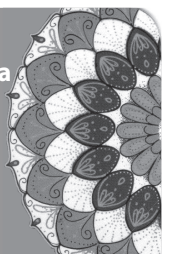
Uso da regressão de memória como instrumento terapêutico (sem hipnose)

Rua Ary Meirelles, 908 - Sala 03 - Fone: (19) 9728.0679 - e-mail: [sandra.brugni@yahoo.com.br](mailto:sandra.brugni@yahoo.com.br)

**Claudia Teresa Lopes** | CRP 06/25.108-0  
Especialista em Psicologia Analítica Junguiana

- Psicoterapia (Individual e Familiar);
- Orientação Profissional e Psicopedagógica;
- Orientação de Pais

Cel. (19) 99174-0205  
[claudiateresalopes@hotmail.com](mailto:claudiateresalopes@hotmail.com)  
Rua dos Jequitibás, 363 | Jd. Glória | Americana/SP





# François-Marie-Gabriel Delanne

POR LUIZ CARLOS AFFONSO



GABRIEL DELANNE (nasceu em Paris, França, no dia 23 de março de 1857 e desencarnou no dia 15 de fevereiro de 1926) era filho de pais espíritas convictos e praticantes, sendo o seu pai um dos fundadores da Liga Parisiense de Ensino e afeiçoado

amigo de Allan Kardec, fazendo parte com este da direção da Sociedade Espírita fundada por ambos. Sua mãe, portadora de mediunidade ostensiva, muito colaborou na codificação kardequiana com suas comunicações, transmitindo informações confiáveis filtradas do mundo espiritual através de sua mediunidade. Nasceu, portanto esse grande defensor do Espiritismo em ambiente espiritual propício a sua preparação, o que se fez nos moldes rigorosamente científicos e com estrita fidelidade ao seu codificador.

Afirmando sempre que a sua crença inabalável era a espírita, e dedicando-se desde cedo à pesquisa experimental dos fatos presenciados dentro da sua própria casa, veio a receber da espiritualidade uma mensagem cujo teor o faria mais dedicado e disciplinado para com suas pesquisas. Dizia a mensagem: *“Nada temas. Tem confiança. Jamais ser rico do ponto de vista material. Coisa alguma, porém, te faltará na vida”*. Em 1883 ele fundou a revista *“O Espiritismo”* graças à generosidade de uma inglesa, Elisabeth D’Esperance, que lhe doou o dinheiro para as despesas. Passou então a realizar experiências com grandes médiuns. Em 1904 juntamente com Charles Richet e outros estudiosos, presenciou os prodigiosos fenômenos de materialização de Vila Cármen, em Argel. A produção literária de Delanne não se apoia em especulações imaginárias, mas em fatos por ele mesmo investigados e confirmados. Dedicando-se de maneira especial ao trabalho de demonstrar que o Espiritismo se apoia em bases científicas, escreveu essas principais obras hoje conhecida em todo o mundo: **“Pesquisas sobre a Mediunidade”, “A Alma é Imortal”, “O Espiritismo perante a Ciência”, “O Fenômeno Espírita”, “A Evolução Anímica”, “As Aparições Materializadas de Vivos e Mortos”, “Documentos para o Estudo da Reencarnação”**. E finalmente **“A Reencarnação”**.

Em *“O Espiritismo perante a Ciência”*, ele traça com rara maestria um quadro completo dos dados que o psiquismo pode apresentar para merecer o respeito dos cientistas.

Em sua luta para estabelecer a verdade espírita, sabedor dos males gerados pela ignorância, pelo fanatismo e

pela paixão desregrada escreve: *“A luta é inflamada e provavelmente será longa, de vez que os prejuízos religiosos e científicos se mostram obstinados. Insensivelmente, porém, a evidência acaba impondo-se. Temos agora a convicção de que a certeza da imortalidade se tornar uma verdade científica, cujas consequências benéficas, fazendo-se sentir no mundo inteiro, mudarão os destinos da humanidade”*.

Homem de mentalidade politécnica, afeiçoado desde cedo aos estudos exatos, às observações frias, às deduções rigorosas, foi o chefe supremo da parte experimental do Espiritismo à qual deu o maior desenvolvimento, ainda não suplantado. Delanne fez ver através de suas obras que a Física moderna, o magnetismo, o hipnotismo, a sugestão verbal ou mental, a clarividência, a telepatia e o Espiritismo, todos esses conhecimentos novos são convergentes para as fronteiras espirituais. Tornou evidente que as provas das comunicações dos espíritos, sendo tão numerosas quanto variadas tornariam o Espiritismo uma demonstração científica da imortalidade. Em sua luta incessante iniciada aos 13 anos, publicou aos 68 anos de idade uma obra de incomparável valor intitulada *“A Reencarnação”*, última de seu gênio privilegiado. Pela solidez apresentada, pelo rigor de sua lógica, pelo valor de sua argumentação, pela escolha de suas provas, pela superioridade de sua tese, e pela imparcialidade com que apresenta os fatos, essa obra, a primeira da coleção delanneana. Abordando todas as angulações elaboradas pela codificação, Delanne sempre respondia com humildade sobre sua própria obra: *“Nada tenho dilatado. Tudo que há é de Kardec. Apenas tenho feito constatações.*

*Mostrei-as em meus livros e demonstro-as na prática diária. Nada acrescento”*. Excesso de modéstia dele. Sua obra complementa e solidifica os ensinamentos de Kardec, abordando temas correlatos e aprofundando outros onde o grande codificador não dispusera de tempo para considerações maiores. Delanne foi o pesquisador que de maneira incansável soube aproximar a ciência da religião, certo que ambas teriam que caminhar unidas para uma compreensão lógica do universo e dos seus habitantes, os espíritos. O insigne pesquisador dedicou toda a sua vida à propagação do Espiritismo, pelo qual se sacrificou inutilmente aos olhos daqueles que só veem no imediatismo a verdadeira razão do viver humano e por isso não podem compreender que, por força desse desprezo pelas vaidades e ambições terrenas, ele se cobriu de glórias espirituais pelo trabalho bem conduzido, sem vacilações e fielmente executado até seu derradeiro instante da vida corpórea.

São Luís

Fonte: site: [www.gesp.org.br/biografias](http://www.gesp.org.br/biografias)



# Um minuto com Chico Xavier

POR ORLANDO CIOLDIN

Em 1946, Chico adoeceu de novo. O caso era grave. O corpo achava-se debilitado pelos constantes trabalhos. Sentia-se fraco, sem ânimo para nada. O diagnóstico era tuberculose.

Em certa manhã de sol, ao ver o médium tão triste, sentado à porta de casa, Emmanuel pôs-lhe a mão no ombro e disse: *“Procure reagir. Sua enfermidade é tanto do corpo como do espírito. Não desanime. Se Deus quiser, vai ficar bom. Ao dormir, lembre-se de mim. Vou levar seu Espírito a um lugar muito lindo. Lá, ele será medicado”*.

Ao deitar-se, Chico não se esqueceu do compromisso com o amigo. Adormecendo, viu-se passeando em Espírito por um jardim maravilhoso, com flores, como nunca vira na Terra. Lá no fim, sentado num banco e envolto numa luz alaranjada, estava um menino delicado. Emmanuel fez a apresentação. E, para surpresa do médium, o garoto segurou-o no colo com extrema facilidade. Passou as pequenas mãos luminosas pelo corpo de Chico, acariciou-o, apertou-o de encontro ao peito, e depois lhe disse sorrindo: *“Pronto, está medicado”*.

No regresso para casa, ainda no espaço, Emmanuel explicou-lhe: *“Você recebeu um remédio de que estava muito necessitado: transmissão de fluidos. Pela manhã, vai acordar bem melhor, mais forte, sem cansaço e sem febre”*.

A partir daí, o médium começou a melhorar, sarando rapidamente.

Fonte: <https://www.luzepaz.org/chico-xavier-mais-de-20-historias/>

## EVANGELHO NO LAR

### PERSEVERANÇA

**Perseverança é esforço continuado, sem esmorecimento algum.**

**É obra de paciência e determinação no que se pretende alcançar.**

**Quem desanima não conclui qualquer tarefa.**

**Quem não persiste no que faz, deixando com frequência uma coisa por outra, nada consegue produzir.**

**Toda construção sólida demanda tempo.**

**As edificações espirituais requerem disciplina.**

**Se a semente germina relativamente depressa, custa-lhe produzir.**

**Quem não se fixa em determinada atividade não logra em parte alguma o êxito que almeja.**

**A inconstância é um desperdício de energias.**

**A perseverança é capaz de transformar a atividade considerada de menor importância em tarefa indispensável.**

Fonte: Livro Vigiai e Orai. Pelo Espírito do Irmão José, Psicografia Carlos A. Baccelli

PELO D.C.D.







# Parábola das Sementes (Marcos 4: 26-29)

POR LUIZ CARLOS AFFONSO



***“O reino de Deus é como um homem que lança a semente na terra e, enquanto está dormindo ou acordado, de noite e de dia, a semente brota e cresce sem ele saber como, porque a terra produz, por si mesma, primeiramente a erva, depois a espiga e por último o grão graúdo na espiga. E quando o fruto amadurece, logo lhe mete a foice, porque é chegado o tempo da ceifa”.***

A reencarnação é novamente exemplificada por Jesus nesta parábola, onde o processo evolutivo é expresso pela sequência da frutificação da semente que foi lançada ao solo fértil.

É na terra que vemos as grandes transformações da natureza, semelhante a um método biológico em estado de excelência, processa a semente em frutos nutritivos para o fortalecimento físico e mental do homem.

O processo inteligente, que escapa a compreensão humana, vemos o grão, agente gerador da vida se transformar em embrião, que ao mesmo tempo lança raízes e o caule rasga a terra e o desenvolvimento da pequena semente surge.

Assim também os ensinamentos de Jesus inicia a fecundação no coração do Cristão, até que um dia a espiga frutifique e os grãos amadureçam.

Da mesma forma que uma força oculta que acionou o fenômeno da transformação da semente, fará também que o Reino Deus se processe em nosso espírito, pelos Ensinamentos de Jesus.

Alimentando o nosso espírito em evolução moral, até que consigamos nos desvencilhar dos sofrimentos alimentados pelo orgulho, vaidade, egoísmo, prepotência e outras mazelas, a espiritualidade maior, sempre nos disponibilizaram espíritos mais adiantados, que não deixaram um só instante de alimentar e vivificar

com exemplos e inspirações a longa caminhada em busca da nossa perfeição relativa. Gênios, sábios, filósofos, a arte e poesia, inspiraram-nos a viver em busca do amor ao próximo, da boa conduta e agindo com respeito à vida.

Emmanuel, através de página do Livro Caminho, Verdade e Vida, exemplificou-nos o tramite do caminho exposto por Jesus. Diz assim: *Ninguém julgue fácil a aquisição de título referente à elevação espiritual. O Mestre recorreu sabiamente aos símbolos vivos da Natureza, favorecendo-nos a compreensão.*

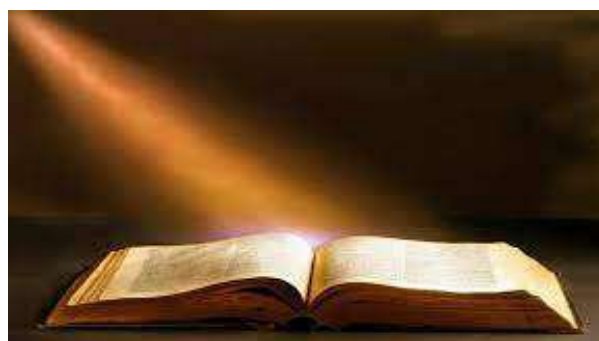
A erva está longe da espiga, como a espiga permanece distanciada dos grãos maduros.

Nesse capítulo, o mais forte adversário da alma que deseja seguir o Salvador, é o próprio mundo.

Alheios as coisa do Céu e escravizados as coisas da Terra, o homem se envolve em banalidades e participa de vivências infrutíferas, praticamente em quase toda a sua encarnação, até que brote em seu coração a luz do refazimento, permitindo a renovação, moldando um novo caráter com predominância moral elevada. Nesse percurso da vida, estimula ao agregado humano que o cerca, transformando-o em instrumento de curiosidade, cobrando-o de postura exemplar. Como estamos no transcurso do caminho regenerador reconsideramos e voltamos à vida comum, valorizando as experiências anteriores, esquecendo-se do que diz Jesus na parábola. *“Primeiro a erva, depois a espiga e por último, o grão graúdo na espiga”.*

Sigamos no caminho da nossa renovação moral com cautela e perseverança, superando a ignorância e a inferioridade que ainda coabitam em nosso espírito, limitando a nossa evolução. Remanesce-nos o cultivo dos nossos projetos elevados, seguindo aos Ensinamentos de Jesus.

**Fontes:** Coleção Fonte Viva – Emmanuel - Chico Xavier; Parábolas e Ensinos de Jesus – Cairbar Schutel; Portal do Espírito - Rodolfo Calligaris.





## 2023 - Mais um ano!

PELA COASSEJE

**2022 SE FOI!** Quanta luta! Quantos colaboradores! Quantos agradecimentos! Quanto aprendizado! Quantas oportunidades! Quantos benefícios! E continuamos...

### **2023 chegou! Estamos dentro!**

Iniciamos com alegria, esperança, projetos, trabalho, amizades e um desejo forte de contribuir com este planeta, este país, esta cidade, os cidadãos de Americana, principalmente aqueles que doam ou se doam para melhorar a qualidade de vida das pessoas.

Desejamos a continuidade de todos que participaram da COASSEJE em 2022, e a ampliação dos colaboradores. Sejam todos bem vindos!

### **VOLTA ÀS AULAS**

Final de janeiro às crianças e adolescentes acolhidas no Lar Dona Anita voltaram às aulas.

Aproveitamos este espaço para agradecer a todos que colaboraram com material escolar, seja doando o material ou recursos para aquisição das extensas relações solicitadas pelas escolas.

Agradecemos também o SESI (escola) que disponibilizou duas vagas para nossos acolhidos e a Papelaria Tamoio pelo apoio em campanhas, sempre parceira da COASSEJE.

### **DIRETORIA DA COASSEJE**

Dia 1º de dezembro de 2022, em Assembleia Geral Ordinária da COASSEJE, foram eleitos os membros da Diretoria Executiva para o biênio 2023/2024, bem como o novo Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal.

Divulgamos aqui os nomes dos eleitos e a nova diretoria:

#### **DIRETORIA EXECUTIVA:**

- Antonio Orlando Cioldin (presidente)
- Sueli de Fátima Alves Corrêa (vice-presidente)
- Karina Cordeiro (1ª Secretária)
- Geralda Rosa Gomes da Silva (2ª Secretária)
- Tereza Luiza Arduino Pompermayer (1ª Tesoureira)
- Mario Luiz Ardoino (2º Tesoureiro)

#### **CONSELHO DELIBERATIVO**

- Antonio Orlando Cioldin
- Helena Furlaneto da Silva
- Izildinha Aparecida Vieira Cioldin
- Maria das Graças Ribeiro de Queiroz Carvalho
- Tereza Luiza Arduino Pompermayer
- Sueli de Fátima Alves Corrêa
- Claudio Aparecido Cestare
- Karina Cordeiro
- Luiz Carlos da Silva
- Rosely Belisário
- Vania Belisário Ribeiro

#### **SUPLENTES:**

- 1º - Mario Luiz Ardoino
- 2ª - Neide Donizete Nunes
- 3ª - Maria Tereza Alonso Escobar Gouvea

#### **CONSELHO FISCAL**

- 1 - Clarice Hornik Polezi
- 2 - Marlei Lopes de Moraes
- 3 - Milton Antonio de Souza

#### **SUPLENTES:**

- 1ª - Erica Cristina Silva Medeiros
- 2ª - Ana Maria dos Santos
- 3ª - Sirlei Aparecida Casali de Souza



#### **Ajude a COASSEJE por meio de doações:**

- Roupas, calçados, móveis e objetos usados em bom estado de conservação;
- Alimentos diversos;
- Produtos de higiene e limpeza;
- PIX - CNPJ: 43.266.378/0001-44.

#### **Conheça nossos projetos e seja voluntário (a)!**

Site: [coasseje@coasseje.com.br](mailto:coasseje@coasseje.com.br)

Fone: (19) 3461-4050

Rua 7 de Setembro nº 25, Centro, Americana - SP





**Seareiros de JESUS**  
CENTRO DE ATIVIDADES

## ATENDIMENTO FRATERNO



**Dias e Horários:**  
**Segunda-feira às 18h45;**  
**Quarta-feira às 18h45;**  
**Quinta-feira às 09h00 e 18h45;**  
**Sexta-feira às 18h45.**

*Passes coletivos: Recomendamos, se possível o uso de máscara, álcool em gel e distanciamento social.*

Rua Sílvio Bonassi, 159 - Bairro Nova Americana - Americana/SP  
Fone: (16) 3407-4553

**CVV**  
COMO VIVER?

Está passando por um momento difícil?

Ligue

**188**

PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

As ligações para o Centro de Valorização da Vida (CVV) são gratuitas em todo país e você não precisa se identificar.

[www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)

### LIVROS MAIS VENDIDOS NO SEAREIROS EM JANEIRO

PELA SECRETÁRIA

- 1 - Câncer - Aspectos Históricos, Científicos e Espirituais - Paulo Frutuoso;
- 2 - Jesus no Meu Lar (Infantil) - Luiz Hu Rivas/Maurício de Souza (Turma da Mônica);
- 3 - Missionários da Luz - André Luiz/Francisco Cândido Xavier;
- 4 - O Evangelho Redivivo - vol.II - Mateus - Autores Diversos - Feb;
- 5 - Vinha de Luz - Emmanuel/Francisco Cândido Xavier.



*"O Espiritismo na rádio"*

## PROGRAMA SINAL VERDE

**104,9**  
**VIDA NOVA FM**

FM VIDA NOVA 104,9 MHz  
Acesso também pela internet:  
[www.fmvidanova.com.br](http://www.fmvidanova.com.br)  
De 2ª a 6ª no ar das 7h30 às 9h

Além do site, você pode ouvir pelo celular. Baixe o aplicativo FM VIDA NOVA pelo GOOGLE PLAY e, onde você estiver conectado poderá ouvir o PROGRAMA SINAL VERDE e todos os programas da rádio.


**GRADE DO PROGRAMA SINAL VERDE**  
 SEGUNDA-FEIRA: EVANGELHO NO LAR  
 TERÇA-FEIRA: MENSAGEM PARA VOCE  
 QUARTA-FEIRA: ESPIRITISMO E VIDA  
 QUINTA-FEIRA: JUSTIÇA DIVINA  
 SEXTA-FEIRA: FATOS ESPIRITAS



## LIVRARIA DO SEAREIROS

**Está procurando um bom livro para ler? Os principais títulos espíritas você encontra em nossa livraria. Constantemente recebemos novos livros.**

**Se não encontrar algum livro, encomendamos para você!**



Rua Sílvio Bonassi, 159 - Bairro Nova Americana - Americana/SP  
Fone: (19) 3407-4553





# Diferentes maneiras de fazer caridade (Sociedade Espírita de Lyon)

PELO D.C.D

NOTA: A comunicação seguinte foi recebida em nossa presença, no grupo de Perrache:

“Sim, meu amigos, virei sempre ao vosso meio, sempre que for chamado. Ontem senti-me muito feliz entre vós, quando ouvi o autor dos livros que vos abriram os olhos testemunhar o desejo de vos ver reunidos, para vos dirigir palavras benevolentes. Para vós todos é ao mesmo tempo um grande ensinamento e poderosa lembrança. Apenas, quando vos falou do amor e da caridade, senti que diversos entre vós se perguntavam: “Como fazer a caridade? Às vezes não tenho nem o necessário”.

“A caridade, meus amigos, se faz de muitas maneiras. Podeis fazê-la por pensamento, palavras e obras. Em pensamento, orando pelos pobres abandonados, que morreram sem ao menos ter visto a luz. Uma prece de coração os alivia. Por palavras, dirigindo aos vossos companheiros de todos os dias alguns conselhos bons. Dizei aos homens amargurados pelo desespero e pelas privações, e que blasfemam o nome do Todo-Poderoso: “*Eu era como vós. Eu sofria, era infeliz, mas acreditei no Espiritismo e, vede, estou agora radiante.*” Aos velhos que vos disserem: “*É inútil; estou no fim da carreira; morrerei como vivi.*”

Respondei-lhes: “*Deus tem para vós todos uma justiça igual. Lembrai-vos dos trabalhadores da última hora.*” Às crianças já viciadas por seu ambiente, que vão vagar pelas estradas, prontas a sucumbir a todas as más tentações, dizai: “*Deus vos vê, caros meninos,*” e não temais repetir-lhes muitas vezes estas suaves palavras. Elas acabarão germinando em suas jovens inteligências e, em vez de pequenos vagabundos, tereis feito homens. Também isto é caridade.

Vários dentre vós também dizem: “*Ora essa! Somos tão numerosos na Terra que Deus não pode ver-nos todos.*” Escutai bem isto, meus amigos.

Quando estais no pico de uma montanha, vosso olhar não abarca os milhares de grãos de areia que formam essa montanha? Então! É assim que Deus vos vê. Ele vos dá o livre-arbítrio, da mesma forma que dais a esses grãos de areia a liberdade de ir e vir, ao sabor do vento que os dispersa. Apenas Deus, em sua infinita misericórdia, pôs no fundo de vosso coração uma sentinela vigilante, chamada consciência. Escutai-a. Ela só vos dará bons conselhos.

Por vezes vós a entorpeceis, opondo-lhe o Espírito do mal, e então ela se cala. Tende certeza, porém, que a pobre abandonada se fará ouvir, tão logo lhe tenhais deixado perceber a sombra do remorso.

Escutai-a; interrogai-a, e muitas vezes vos achareis consolados pelo conselho que tiverdes recebido.

Meus amigos, a cada regimento novo o general entrega uma bandeira. Eu vos dou esta máxima do Cristo: “*Amai-vos uns aos outros.*” Praticai esta máxima.

Uni-vos em torno desta bandeira e dela receberéis a felicidade e a consolação”.

Vosso Espírito protetor.

Fonte: <https://kardecpedia.com/pt/roteiro-de-estudos/895/revista-espirita-jornal-de-estudos-psicologicos-1861/5077/outubro/ensinamentos-e-dissertacoes-espirtas/diferentes-maneiras-de-fazer-caridade-sociedade-espirita-de-lyon>

## Espitirinhas

A DOCTRINA ESPÍRITA POSSUI 3 ASPECTOS QUE FORMAM O SEU CONJUNTO. E 3 TIPOS DE ADEPTOS:

**ASPECTO CIENTÍFICO**

ADEPTOS QUE SÓ QUEREM VER AS MANIFESTAÇÕES.

**ASPECTO FILOSÓFICO**

ADEPTOS QUE ACHAM A FILOSOFIA INTERESSANTE MAS SÓ ISSO.

**ASPECTO PRÁTICO**

OS QUE SE ESFORÇAM PARA POR EM PRÁTICA OS ENSINAMENTOS.

Wilson Pontes

396 - CONCLUSÃO - VII (A)

**OTIMIZE**  
GRÁFICA RÁPIDA  
19 98327.0900

Rua Amélio Ettore Gobbo, 113 - Jd Paulista | Americana, SP  
Estamos dentro do Ponto Brasil Escritório Inteligente | (19) 4106.0960

**O que faz a Gráfica Rápida?**

- Impressão A4 e A3
- Cópia colorida e PB
- Plotagem de projeto
- Encadernação
- Convite personalizado
- Cartão de Visita
- Fastfileto e Cartaz
- Calendário
- Agenda Personalizada
- Adesivos Papel e Vitril
- Lembrancinha
- Banner e Faixa

**AKME**  
SOLUÇÕES EM AUTOMAÇÃO

**AKME Comercial Ltda.**  
Rua das Castanheiras, 402  
Jd. São Paulo - Americana - SP  
CEP: 13468-100  
Fone/Fax: (19) 3462.3966  
E-mail: [akme@akmenet.com.br](mailto:akme@akmenet.com.br)  
[www.akmenet.com.br](http://www.akmenet.com.br)



# Velho e conhecido processo

POR ORSON PETER CARRARA

Impressionou-me a atualidade da abordagem, esquecida no tempo e nas páginas de um pequeno livro, pouco conhecido. Dentre os textos – apenas duas dezenas de capítulos – e depois da metade do pequeno livro de 100 páginas, encontramos o capítulo **Velho processo**.

O texto se refere à ilusão de posse, tanto de poder como de volume de dinheiro, iniciando o primeiro parágrafo e citando Judas que se deixou fascinar pela perspectiva de ganho e de evidência pessoal. E assim tem sido em todos os tempos: a sedução pelo fácil ganho, pelo domínio sobre outros, pela evidência e autopromoção pessoal. Fruto, claro, da imaturidade que ainda nos situamos, sempre buscando tirar vantagens ou proveitos pessoais, sem pensar ou considerar consequências, especialmente aquelas que causam lesões variadas.

E, como destaca o autor, tais ocorrências não ficaram circunscritas à época. Avançaram no tempo e ainda estão conosco. Veja que atual raciocínio:

“(…) Para que os judeus pudessem satisfazer suas velhas ambições de domínio, sacerdotes e anciãos, à custa de soma vultosa, compraram-nos, capciosamente, transportando-os de uma situação honrosa para o caminho negro da deslealdade (…)”, referindo-se à obtenção de lucro fácil e facilidades, a qualquer custo.

Que atualidade, meu Deus! Que vergonha que

ainda permanece conosco! Que identificação plena com nossos dias da atualidade. E destaco outro trecho:

“(…) Em todas as fases do Cristianismo, a maioria dos trabalhadores recebeu a sugestão do velho processo, e poucos aprendizes se portaram, até o fim, superiores à sedução de muito dinheiro (…)”. Ontem “(…) distribuía-se coroas, títulos, terras e prerrogativas (…)”. Hoje, as coroas e as terras são escassos, mas os títulos bancários e os privilégios políticos funcionam muito bem (…)”. Meu Deus, repito, que atualidade!

E continua o autor:

“(…) E basta que surja o discípulo preparado ao serviço do Cristo, e aparecem logo os antigos anciãos, em outras vestes, com as mesmas propostas (…)”.

E como considera o autor, o verdadeiro apelo de Jesus fica esquecido ou confundido nos interesses movidos por paixões diversas. Por isso a recomendação sempre recorrente da vigilância, porque estamos todos sujeitos a permanecermos adormecidos com “(…) a visão de muito dinheiro.”.

Pois é.... Parece que nem é preciso dizer mais nada.

O processo é o mesmo, ainda continua em uso, nas ilusões todas que aí estão.... Parece que foi escrito ontem. Mas faltou o principal. **O livro é Levantar e Seguir, de Emmanuel/Chico Xavier** (edição GEEM).

## ESPIRITISMO E ARTE

# Nosso Lar: A Morada da Esperança

PELO D.C.D

A PEÇA DE TEATRO NOSSO LAR : A MORADA DA ESPERANÇA, psicografia de Chico Xavier, tem direção e adaptação de Gabriel Veiga Catellani. Numa história emocionante, o médico André Luiz conhece um “novo mundo” após deixar a Terra e o corpo físico. Num cenário repleto de surpresas, descobre “Nosso Lar”, uma Cidade Espiritual com tecnologia avançada, novos conceitos e principalmente onde ele aprende o sentido do verdadeiro amor. Ali conhece Lísias, seu novo amigo e fiel cuidador e juntos viverão grandes aventuras e emoções.

Esta montagem original da **Companhia do Ator**, adaptada e inspirada a partir da obra psicografada por Chico Xavier, traz aos palcos um espetáculo mágico, repleto de efeitos especiais e surpresas, com músicas exclusivamente compostas para a peça, cantadas ao vivo. É um espetáculo que, além de encantar as plateias pelo Brasil onde já foi visto por mais de 300.000 pessoas, encanta pela especial mensagem de otimismo, de reflexão positiva e de esperança...

**TEATRO WEST PLAZA** - Av.Francisco Matarazzo, Água Branca - São Paulo-SP - INGRESSOS COM DESCONTO PARA GRUPO DE PESSOAS.

Agendamos apresentações para todo o Brasil. Agende desde já uma apresentação para sua Casa Espírita.

Restitui-se parte do valor dos ingressos vendidos para entidade local.

**INFORMAÇÕES E RESERVAS: WhatsApp 11-997142039**



# O ano mal começou e já estamos exaustos...

POR SANDRA TRAMBAIOLI DE NADAI / TALITA BUENO SALATI LAHR

O filósofo sul-coreano Byung-Chul Han trouxe reflexões importantes sobre nossa rotina cotidiana e sobre os efeitos que têm sido gerados em nossa mente devido às mudanças sociais e culturais do século XXI.

Em seu livro “Sociedade do cansaço”, o autor dá ênfase às cobranças relacionadas a produtividade e ao sujeito “empresário de si mesmo”, que acredita que para obter sucesso só depende de si mesmo e de seu esforço. Tal conceito é reforçado por uma sociedade voltada a meritocracia em que os sujeitos acreditam que o alcance do poder e do sucesso é passível de merecimento.

Dia a dia estamos presenciando pessoas adoecendo em decorrência de uma rotina extremamente cansativa pautada em cobranças de produtividade, alta performance e sucesso, o que leva a perder o contato com as pessoas, a natureza e nos conectar com nossos mentores.

Assim como outros autores, o filósofo nos faz refletir sobre o excesso de estímulos que recebemos atualmente, especialmente por meio da internet, redes sociais e mensagens de celular. Estes estímulos, além de tomar o nosso tempo, nos dão a sensação de que não damos conta de todas as demandas diárias, gera competitividade com as demais pessoas e o sentimento de fracasso.

Essa busca por produtividade gera um desapontamento ou decepção consigo mesmo em decorrência da dificuldade em alcançar objetivos tão altos, o que tem aumentado os casos de depressão e ansiedade.

Os problemas trazidos pelo autor em relação a essa sociedade que busca desempenho constantemente giram em torno do excesso de positividade, que pode gerar o sentimento contrário em quem o recebe; o uso de medicações para aumentar a concentração e, conseqüentemente, a performance; e o isolamento social e a diminuição dos espaços de socialização, uma vez que essa busca pela produtividade reduz a empatia e gera competitividade, deixando pouco tempo para passeios, conversas e envolvimento social.

Tais reflexões desenvolvidas por Byung-Chul Han nos levam sobre as escolhas que temos feito em nosso dia a dia e as conseqüências destas para nós mesmos e nossas famílias.

Focados em produzir e ser útil, deixa-se muitas vezes de conviver em especial, com familiares, segundo Joanna de Angelis “..oração em família, do estudo cristão no lar, é a festiva oportunidade de conviver algumas horas com os Espíritos da Luz que virão ajudar-te nas purificadoras, em nome d’Aquele que é o vigilante e amigo de todos nós.”

## LEIA, ASSISTA E APRENDA

# Livro Mediunidade e Autoconhecimento

PELO D.C.D

As 25 lições são inspiradas em O Livro dos Médiuns, de Allan Kardec, e apresentam assuntos como a conduta dos médiuns, seus desvios, o bom médium, o fenômeno anímico, o campo fluídico, entre outros.

“O século XX assistiu a uma extraordinária explosão de mediunidade. Jamais, em tempo algum, o intercâmbio entre os dois lados da vida foi realizado com tamanha liberdade. Médiuns notáveis evidenciaram a sobrevivência do espírito após a morte do corpo físico. Cientistas eminentes se debruçaram sobre os fenômenos psíquicos, constatando a realidade das comunicações espirituais. Psiquistas respeitáveis aprofundaram a investigação científica, deparando-se com as dimensões transcendentais do ser. (...)”

O presente trabalho é dedicado a todos aqueles que se interessam pela prática da mediunidade e pretendem estudá-la com seriedade.” — Augusto (Espírito)

O livro Mediunidade e Autoconhecimento foi escrito por Clayton Levy. Publicado pela Editora Allan Kardec em 2014.

Interessados em adquirir o livro basta entrar em contato com a livraria do Seareiros e encomendar o seu!







# Plasticidade do perispírito

POR RICARDO DI BERNARDI

O corpo espiritual tem a capacidade de apresentar-se com feições, aspectos e formas muito diferentes, conforme as vibrações mentais que o Espírito esteja produzindo naquele momento.

Allan Kardec, em *O Livro dos Médiuns*, já nos alertava da importância de estudar o perispírito visando à compreensão da fenomenologia mediúmica e da vida no mundo espiritual.

Uma das mais impressionantes propriedades do corpo espiritual é, sem dúvida, a sua plasticidade, ou seja, a capacidade de apresentar-se com feições, aspectos e formas muito diferentes, conforme as vibrações mentais que o Espírito esteja produzindo naquele momento. O comando mental sobre a anatomia do perispírito pode ser consciente ou inconsciente.

## Plasticidade consciente

A modificação da forma ou metamorfose ocorre conscientemente quando o fenômeno é produzido pela vontade do Espírito. Suponhamos que uma entidade espiritual — com finalidade de executar uma tarefa em determinado ambiente — deseje ser vista com a aparência de uma vida anterior, por exemplo, um militar ou sacerdote, compatível com o local, da Terra ou do astral, em que atuará. O fato de esse Espírito ter vivido naquele local, ou ter tido experiência semelhante em encarnação anterior, gerou registros detalhados daquela vida, os quais permanecem arquivados no inconsciente. Por isto, com finalidade de facilitar sua ação, o Espírito, pela ação de seu pensamento e vontade, sintoniza com esses arquivos e, por comando mental, modifica, ou seja, plasma sua anatomia, bem como acessórios tais como roupas típicas e outros detalhes.

Essa metamorfose anatômica do perispírito pode dar-se em poucos instantes, dependendo da intensidade e capacidade do comando mental do Espírito. No instante em que o Espírito se concentra, buscando os registros internos de seu passado, seu campo mental projeta sobre o perispírito (corpo espiritual) um fluxo de energia que ativa a expressão ou exteriorização das formas do seu passado. Esse passado pode ser tanto de uma vida terrena como — mais raramente — de uma vida em outro astro.

## Plasticidade inconsciente

Além do comando mental consciente sobre a anatomia do corpo espiritual, ocorrem modificações anatômicas que não são produzidas pela vontade do Espírito, mas são reflexos automáticos de seu estado mental.

Trata-se de uma consequência da Lei de Causa e Efeito.

Quando contrários à ética e à harmonia, pensamentos e sentimentos são ondas de baixa frequência vibratória que, gradativamente, vão deformando a anatomia do perispírito. Assim, há Espíritos zoantropizados, isto é, cuja forma está — transitoriamente — animalizada.

Há, no estudo da zoantropia, diversas especificações, como a licantropia (forma similar à lupina) mencionada por André

Luiz e outros Espíritos que nos instruem. Talvez, a mais grave e chocante deformidade do corpo espiritual seja a ovoidização, mencionada pelos orientadores espirituais e percebida, não raramente, por médiuns videntes e claridentes nas sessões de desobsessão. Nesta situação, o perispírito torna-se uma esfera de cor escura e opaca. O ovoide assume esta forma devido a seu pensamento girar, durante muitos anos, em um mesmo raio, fazendo com que as suas células e moléculas girem sobre si mesmas pelo pensamento fixo ou monoidéismo, mantendo o mesmo padrão vibratório, sem dúvida uma plasticidade inconsciente.

Com relação aos Espíritos mais evoluídos, seu amor e sua sabedoria ocasionam uma plasticidade no corpo espiritual que se expressa em formas suaves, brilhantes e luminosas.

## Fisiologia da plasticidade perispiritual

Para nossa compreensão de como ocorre a plasticidade perispiritual, vejamos o seguinte raciocínio:

Em nosso corpo biológico as moléculas estão muito próximas umas das outras, dando-nos uma densidade maior em comparação à densidade no corpo dos Espíritos. No corpo espiritual as moléculas situam-se mais afastadas uma das outras, o que gera uma densidade muito menor em relação ao corpo biológico. Como as moléculas no corpo espiritual estão mais distantes umas das outras, tornam-se mais facilmente sujeitas à movimentação pela ação mental, tanto na plasticidade consciente como na inconsciente.

Façamos uma comparação com a água no estado líquido e em estado de vapor. Num recipiente com água (estado líquido) as moléculas estão muito próximas e sua vibração é lenta. Se fervermos este recipiente ocorrerá uma aceleração vibratória da água que muda de estado físico, passando a “viver em outro mundo”, em outro estado, ou seja, uma dimensão gasosa. Neste estado vaporoso as moléculas se apresentarão não mais no formato do recipiente, pelo contrário, se movimentarão com facilidade, alterando sua aparência e ocupando maiores espaços.

No perispírito ou corpo espiritual as moléculas estão em um estado dimensional que lembra as moléculas da água em estado gasoso. Assim como a ação da temperatura movimenta as moléculas da água, por analogia as moléculas do corpo espiritual estão sujeitas à ação mental consciente ou inconsciente do Espírito, que determina rápida movimentação das suas moléculas, alterando sua anatomia. Fenômeno que explica a plasticidade do perispírito. O nosso voo evolutivo com as asas do amor e do conhecimento nos possibilitará gerar, no corpo espiritual, pela Lei de Causa e Efeito, uma anatomia cada vez mais suave e luminosa.

**Fonte:** [https://assinaturas.oclarim.com.br/materias\\_rie/plasticidade-do-perispirito/?idRevista=9889](https://assinaturas.oclarim.com.br/materias_rie/plasticidade-do-perispirito/?idRevista=9889)



# Transtornos da Personalidade

POR CLÁUDIO SINOTI

São variados os transtornos de personalidade que a OMS – Organização Mundial da Saúde apresenta como “padrões de comportamento profundamente arraigados e permanentes, manifestando-se como respostas inflexíveis a uma ampla série de situações pessoais e sociais”. São distúrbios que normalmente comprometem seriamente a qualidade de vida dos seus portadores, cujos primeiros sintomas podem surgir ainda na infância, o que traz sofrimento para eles próprios e àqueles com os quais convivem. Normalmente são pessoas consideradas problemáticas e de difícil convivência.

De forma geral esses transtornos:

- Afetam a organização cognitiva, produzindo uma percepção equivocada da existência e dos fatos;
- Comprometem a manifestação dos impulsos, fazendo com que seus portadores ajam de maneira desproporcional aos acontecimentos;
- Empobrecem as manifestações afetivas, com críticas e reservas excessivas;
- Incluem alto grau de ansiedade, traduzida em alguns casos pelo entusiasmo na autovalorização ou fanatismo.

No Transtorno Paranoide da Personalidade, por exemplo, o indivíduo crê que está sendo explorado ou prejudicado por outras pessoas, criando suspeitas injustificáveis em seu círculo de relacionamentos. Muitas vezes, por conta dessa desconfiança excessiva, prefere manter o afastamento social, o que é muito comum nos portadores de Transtorno Esquizóide de Personalidade. Somam-se os casos de Transtorno Histriônico, Explosivo, Anancástico, Antissocial, etc., cada qual com seus sintomas específicos muito bem catalogados pela psiquiatria.

Muito embora para as pessoas consideradas “normais” possa parecer distante a manifestação desses transtornos, convém recordar que “é muito diáfana a linha divisória entre a sanidade e o desequilíbrio mental”, porquanto a maioria de nós apresenta certos comportamentos em desequilíbrio, na condição de espíritos em processo de reparação e reabilitação com as Leis da Vida. Comprometidos que somos com o passado, trazemos sequelas impressas no perispírito, que se transferem para o corpo físico e que podem ressurgir na forma de transtornos de vária ordem, a depender da forma como conduzimos a existência.

Por mais que tenhamos avançado exteriormente, nas ciências, na cultura e na tecnologia, o avanço moral caminhou a passos lentos, e por conta desse descompasso, ao lado de tantas conquistas não raro nos deparamos com comportamentos “neuróticos”, demonstrando o quanto ainda temos que aprender na senda evolutiva.

Sem dúvida alguma, a Psicologia e a Psiquiatria avançaram muito nos diagnósticos e tratamentos disponíveis, proporcionando um ganho considerável de qualidade de



vida aos portadores dos inúmeros transtornos catalogados pelas ciências. Mas quando se deseja a compreensão e cura completa do ser, o fator espiritual não pode ser negligenciado. Nesse aspecto, o Espiritismo acresceu um novo olhar à visão do ser e da saúde, e sem negligenciar ou negar as ocorrências de ordem psíquica e física, apresentou um importante componente: o espírito que somos, que tendo reencarnado em diversas etapas do desenvolvimento, traz consigo as marcas do que foi, além das probabilidades futuras do que pode vir a ser.

Além disso, apresenta-nos a obsessão como fator a ser avaliado de forma mais profunda pelos estudiosos da psique, pois na condição de portadores de mediunidade, em maior ou menor grau, nas variadas formas de intercâmbio com as entidades espirituais os transtornos podem ser intensificados, especialmente quando o ser em si não se encontra em estado de equilíbrio. Esse fenômeno dá-se, como recorda Joanna de Ângelis, porquanto há perfeita sintonia entre o agente da perturbação e o paciente, em decorrência da consciência de culpa no indivíduo gerador do transtorno.

Assim sendo, ao lado das terapêuticas médicas e psicológicas, importantíssimas à saúde e que não podem ser negligenciadas, a transformação moral do ser é de fundamental importância para alcançar a saúde integral. A ela aliam-se as ferramentas da oração, da meditação e da prática do bem, como remédios eficazes para almas enfermas, que de alguma forma somos todos. As pílulas médicas podem melhorar os sintomas físicos, mas não melhoram a pessoa, que precisa do esforço pessoal para tal. Mas se somos a causa dos transtornos, somos também a cura. Ao nos conscientizarmos da responsabilidade que temos em conduzir de forma consciente a evolução, e ao transformarmos para melhor nossa forma de ser e agir no mundo, renovando-nos moral e espiritualmente, certamente nos reequilibraremos com as divinas leis e reencontraremos a saúde: física, psíquica e espiritual.

FONTE: <https://www.correioespirita.org.br/categorias/>



## Dramas da Obsessão (Segunda parte - capítulo 2)

POR NICOLE S. NEVES

NESTE NOVO CAPÍTULO teremos um pouco de história. Bezerra narra um pouco de como foi a Inquisição em Portugal, momento em que se desenvolvem os fatos que envolvem nossos personagens.

A Inquisição, na narrativa do médico espiritual, fora descrita como um tribunal meio religioso meio civil, com fins desumanos que até hoje mancha não só a história da Igreja Católica como os poderes civis que solicitaram a instalação e chancelaram as atitudes.

Conhecida também como Santo Ofício em Portugal e na Espanha, a Inquisição promoveu uma perseguição sistemática e oficial contra (entre outros) os judeus, que na sua grande maioria eram detentores de grandes fortunas e trabalhavam principalmente no comércio e na indústria.

Da perseguição resultava o confisco de seus bens que eram revertidos para a Igreja e para a nobreza da época.

Há uma crítica bem presente nesse ponto que é a da politicagem torpe, já que havia um intuito de alguns de tomarem os bens de outros a força. Uma inveja forte do sucesso de alguns permitiu que se fizessem as barbaridades que aprendemos na leitura dos livros de história.

Mas não só bens eram confiscados, como já pudemos antever, os inquisidores torturavam e por vezes matavam os que consideravam hereges ou que pudessem estar tramando conspirações.

Veja, não era necessário que efetivamente fosse herege ou conspirasse contra o Estado ou a Igreja, bastava que alguém (importante) o dissesse.

A pretexto de converter os denunciados à fé cristã e “salvar” suas almas, queimavam pessoas ainda vivas,

abusavam de mulheres e crianças, abandonavam pessoas nas prisões, entre outras maldades - tudo isso supostamente executado em nome da fé cristã.

Nesse contexto histórico que conhecemos a história da última encarnação do obsessivo de Leonel.

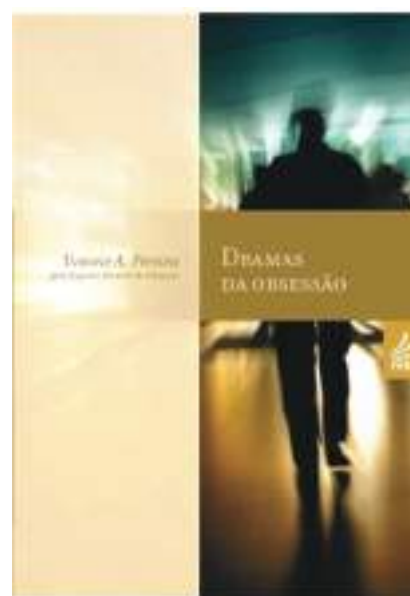
Seu nome era Timóteo, mas devido às perseguições de sua época, “converteu-se ao cristianismo” e adotou o nome de Silvério. Continuava, porém, como sacerdote judeu mesmo após sua “conversão”.

Ele tinha uma grande e bela propriedade em Portugal, onde residia com sua esposa, seus três filhos e uma sobrinha, chamada Ester, cujos pais haviam sido mortos pela Inquisição anteriormente.

Quando foram Timóteo e sua esposa presos na Inquisição, tiveram que renegar sua crença. A esposa do agora obsessivo, não conseguindo resistir aos danos sofridos na prisão, bem como ao desgosto por ter que renegar o Deus de Israel, desencarnou, deixando seu marido e filhos.

O autor espiritual na sua narrativa traz pormenores interessantes, como os nomes que adotaram os personagens em razão da conversão ao cristianismo. Mas o que toca o coração é a delicadeza de tratar a partir desse capítulo dos personagens com seus nomes de origem, por considerar o direito deles, ou de quem quer que seja, de se nomearem conforme lhes aprouver.

Essa questão, não posso deixar de dizer, toca o coração, quando vemos pessoas que não se identificam com seus nomes e pedem para trocá-los a fim de se identificarem mais consigo mesmos. Isso é descrito por Bezerra e acredito que devemos refletir mais sobre isso.







# Palestra aplaudida em pé abre as comemorações dos 32 anos do Seareiros de Jesus

POR BARGAS FILHO

A abertura das comemorações dos 32 anos do Centro Espírita Seareiros de Jesus foi aplaudida em pé por dezenas de pessoas. E não era para menos. A palestra "Por que ser Espírita", proferida no Auditório da Casa, que ficou lotado, deu início as festividades. O expositor foi Sandro Cosso, do Centro Espírita Allan Kardec, de Campinas.

Durante 1h15 Sandro abordou o tema e interagiu com quem assistia. Foi muito elogiado pela forma didática que dissertou sobre o tema.

*"É uma alegria estar compartilhando com vocês mais um ano de existência dessa Casa Espírita que acolhe e que leva as pessoas a conectar com a doutrina Espírita através dos estudos. Ser amigo do Seareiros de Jesus é uma honra",* comentou Sandro no final da palestra.





## Aniversário comemorado com música, mesa farta, crianças, abraços, conversas e aplausos

POR BARGAS FILHO

Teve música na porta, com o saxofonista Anderson Ramos, para recepcionar quem chegava. Teve uma mesa repleta de doces e salgados e uma com sucos, refrigerantes, chá e café. Teve bolo e até “lembrancinhas”. Teve também um espaço só para crianças brincarem. Mas, principalmente, teve encontros, abraços, beijos, boa conversa e harmonia.

Foi assim a festa dos 32 anos do Centro Espírita Seareiros de Jesus realizada dia 28 de janeiro na sede da Rua Silvio Bonassi. *“Foram momentos bons. Uma mesa farta. Poder contar com todo mundo. Que a gente possa comemorar muitos aniversários do Seareiros sempre juntos, sempre unidos. Que Jesus ilumine todos nós, que a gente possa prosseguir sempre”*, expressou a presidente Izildinha Cioldin.

A festa realizada das 15h00 às 18h00 teve ainda a exposição de fotografias de Lauro Goulart e boa música com o André Faion, ao violão, e, com Clayton Prado ao violino e Elizabeth de Paula no piano. O bolo de aniversário, bem decorado e com cobertura na cor azul, foi apresentado nas mãos da presidente e do vice Luiz Carlos Affonso. E a festa terminou com um coro dos presentes cantando “parabéns” e aplaudindo.

O Seareiros agradece os departamentos de Evento e de Arte pela dedicação que organizaram esse evento e a todos os outros que puderam de alguma forma contribuir com o seu precioso tempo e carinho para com a nossa Casa.











**INICIAÇÃO AO ESPIRITISMO**  
*Curso!*

**PROGRAMAÇÃO:**  
Local: CENTRO ESPÍRITA SEAREIROS DE JESUS  
Início: 04/02/2023  
Horário: 14h00  
Periodicidade: SEMANAL (Sábados)  
Duração: APROX. 1 ANO (em torno de 40 encontros)  
Fundamentação: O LIVRO DOS ESPÍRITOS  
Responsáveis: EQUIPE DOD

**\* INSCRIÇÕES ABERTAS \***

- \* RECEPÇÃO DO C.E. SEAREIROS DE JESUS
- \* OU PELO TELEFONE | 19| 3407-4552
- \* OU ATRAVÉS DE NOSSAS REDES SOCIAIS

\* DISTANCIAMENTO SOCIAL OBRIGATORIO  
\* USO OBRIGATORIO DE MÁSCARA  
\* ALCOOL EM GEL NA ENTRADA

Rua Silvio Bonassi, 150 - Americana/SP  
Informações: 19| 3407-4552

Seareiros de JESUS